

La Gazette

DES EHPAD



Edition
AOÛT 2026

Le magazine
des EHPAD des
Hôpitaux du Léman

La Gazette

DES EHPAD



Parce que les souvenirs méritent d'être partagés, parce que les moments vécus sont précieux, nos gazettes continuent désormais leur chemin bien au-delà des murs de nos établissements.

Un simple scan du QR code présent et vous y voilà.



En quelques secondes, **retrouvez les éditions en ligne, partagez-les avec vos proches, relisez un article qui vous a touché, ou découvrez une activité que vous avez manquée.**

Parce qu'une gazette, ce n'est pas seulement des pages imprimées. C'est la mémoire de nos instants partagés, le reflet de nos rires, de nos projets, de nos engagements... et surtout, de la vie qui anime chaque jour nos EHPAD.

Bonne lecture à toutes et à tous.

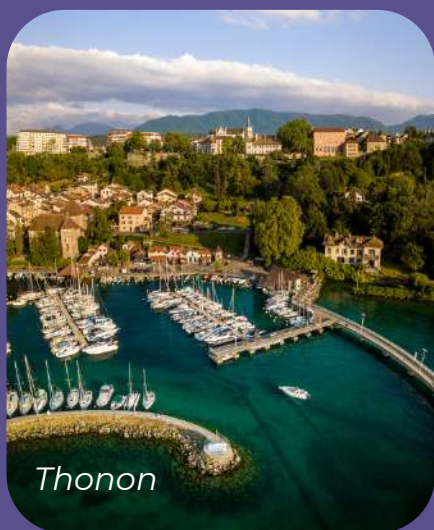


**Retrouvez
nos gazettes...
en un clin d'œil !**



Nos gazettes sont également disponibles sur le site des **Hôpitaux du Léman** :
<https://www.hopitauxduleman.fr/la-gazette-des-ehpad/>

ÉDITO



Thonon



Evian

Retrouvez dans cette édition :

Au rythme des plaisirs partagés

Actualités.....	p.4
La culture.....	p.13
La musique.....	p.19
La cuisine.....	p.29
Les animaux.....	p.37
Le sport.....	p.41

Directeur de la publication : Laurent DONADILLE
Comité de rédaction :
Cécile ARDAUD, Inès LECLERC, Joëlle DALLINGES
Crédits photos : Tous droits réservés, HDL, Canva
Mise en page : Service Communication et Gériatrie

Chères résidentes, chers résidents,
chères familles, chers professionnels,
chers partenaires,

C'est avec plaisir que je vous invite à découvrir cette nouvelle édition de la Gazette, qui met en lumière la richesse et la diversité des moments partagés au sein de nos EHPAD.

Au fil des pages, vous pourrez retrouver les nombreuses initiatives qui permettent à nos résidents de continuer à vivre des expériences variées, de cultiver leur curiosité et de préserver le plaisir de la découverte. **Sorties culturelles, rendez-vous sportifs, découvertes culinaires...** autant de moments qui favorisent les échanges, suscitent les rencontres et contribuent à faire de chaque journée une occasion de partager et de créer de nouveaux souvenirs.

Je souhaite également souligner la place essentielle des intervenants extérieurs qui viennent régulièrement enrichir la vie de nos établissements.

Artistes, associations, professionnels ou partenaires, leur présence constitue une véritable ouverture sur l'extérieur. Par leurs interventions et leur engagement auprès de nos résidents, ils apportent un regard différent, de nouvelles découvertes et un souffle nouveau au quotidien, contribuant pleinement à la dynamique de nos EHPAD.

Ces initiatives, portées par les équipes et rendues possibles grâce à l'implication de nombreux partenaires, témoignent de notre volonté de proposer un accompagnement qui ne se limite pas aux seuls soins, mais qui prend également en compte le plaisir, le lien social, l'ouverture sur le monde et la qualité de vie de chacun.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle découverte de cette édition estivale.

Cécile ARDAUD Directrice pôle Personnes Agées et HAD
Hôpitaux du Léman



FÉLICITATIONS AUX ASH DES EHPAD!

Toutes nos félicitations à nos ASH ayant obtenu leur CAP Hygiène des locaux.

Cette réussite récompense leur investissement, leur sérieux et leur engagement dans le développement de leurs compétences.

Leur implication contribue chaque jour à la qualité de l'accompagnement et du cadre de vie des résidents.

Nous adressons à Mesdames MESKOUR Zineba, MAOUCHE Lorie, DUCRETTET Stéphanie, DA COSTA Angela et JAMAI Najet, nos sincères félicitations et leur souhaitons une belle continuation dans leur parcours professionnel.



Un petit mot d'Emmanuelle Besson

Cadre Hôtelier EHPAD / HAD

“ C'est avec beaucoup de fierté que j'adresse mes plus sincères félicitations aux ASH des EHPAD ayant obtenu leur CAP hygiène des locaux. Et avec mention !!

Cette belle réussite est le fruit de leur travail, de leur persévérance et de leur engagement. Malgré les exigences du quotidien, elles ont su relever ce défi avec sérieux et détermination.

En tant que Responsable, j'ai eu le plaisir de les accompagner tout au long de ce parcours et les voir atteindre cet objectif est une véritable satisfaction.

Bravo à chacune d'entre elles pour cette belle réussite, qui mérite d'être saluée !! “

VERDANNES 1 AN DÉJÀ !



Le 15 avril 2025,

marquait une étape importante : le retour des résidents de l'EHPAD des Bacounis à Lugrin vers l'EHPAD des Verdannes, à Évian, après plusieurs mois de travaux.

Un an plus tard, les Verdannes ont trouvé leur rythme et se sont remplies de vie.

Au fil des saisons, les espaces se sont animés de moments partagés : un déjeuner convivial pour marquer le retour, une inauguration attendue, des anniversaires célébrés, également des olympiades inter-EHPAD, un carnaval, des temps en musique avec la chorale, les vœux... mais aussi des rencontres, de nouvelles habitudes et des repères qui se construisent.

Les anniversaires

Chaque mois, une journée est spécialement consacrée aux résidents nés au cours du mois. L'occasion de se retrouver, de partager un bon moment, de souffler les bougies et de célébrer ensemble les anniversaires !

Et parfois, la fête prend une dimension toute particulière pour marquer un anniversaire exceptionnel... comme celui de nos centenaires !

Qu'il s'agisse d'un anniversaire ou d'un passage symbolique aux 100 ans, une chose est sûre : dans nos EHPAD, il y a toujours une bonne occasion de faire la fête !



19/03
Les 100 ans de Mme Rebet





Des affiches pour informer et partager !

Tout au long de l'année, les résidents et leurs proches sont informés des différents rendez-vous de la vie de l'EHPAD grâce à des affiches réalisées par les animateurs !



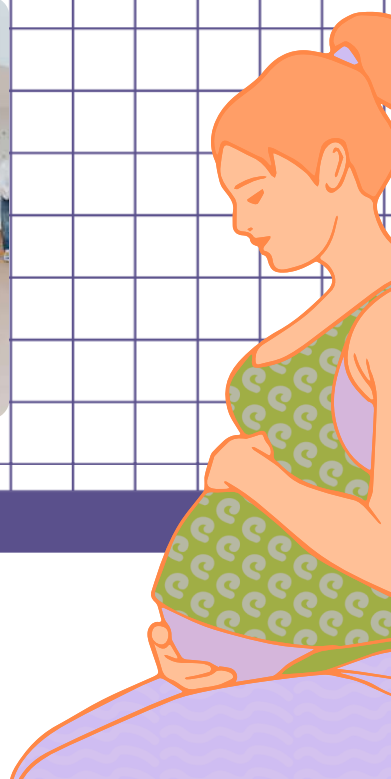
Les animations culinaires

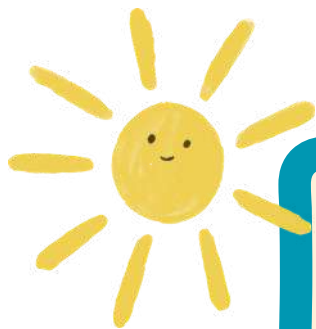
Les activités de la semaine

Fête * des mères

Plusieurs attentions ont été offertes ce week-end si particulier aux résidentes de l'EHPAD des Verdannes !

La fête s'est déroulée autour d'un goûter offert par la Ville d'Evian. Les résidentes ont également pu profiter de soins des mains et de manucures proposés bénévolement par Brigitte et Marie-Claude, que nous remercions chaleureusement. L'après-midi s'est poursuivie en musique avec le chanteur Philippe Russo.





PETITS ET GRANDS!

Les enfants du relais petite enfance d'Evian sont venus rendre visite aux résidents. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que ces rencontres sont toujours très attendues !

Les tout-petits attirent immédiatement l'attention :

Les résidents les regardent, leur parlent, les suivent du regard... et les sourires sont au rendez-vous. Leur présence apporte de la vie et de la bonne humeur dans les EHPAD.

Un joli moment de partage entre petits et grands, que les résidents apprécient particulièrement !



En 2017, en feuilletant son journal, Bernard Dufour découvre une petite annonce : l'association VMEH 74 (Visite des Malades dans les Établissements Hospitaliers) recherche des bénévoles à Thonon. Il répond, sans imaginer que cet engagement allait profondément marquer son quotidien.

Aujourd'hui, Bernard est l'un des piliers du secteur de Thonon, rattaché à l'antenne d'Annecy. Grâce à une convention signée avec les Hôpitaux du Léman, l'association intervient dans les trois EHPAD des Hôpitaux du Léman ainsi qu'à l'hôpital.

La mission des bénévoles est simple, mais essentielle : offrir une présence, une écoute et un moment d'échange aux résidents.

Une présence simple mais précieuse

Bernard privilégie les visites en chambre, pour aller vers les personnes qui sortent peu.

« Au départ, on discute simplement.

Puis, avec le temps, les échanges deviennent plus profonds. »

Les bénévoles se rapprochent des cadres de santé et des animateurs pour repérer les personnes qui pourraient apprécier une visite. Ils essaient aussi de passer régulièrement afin de créer un rendez-vous rassurant.

Leur rôle est bien défini : pas de soins, pas de manipulation des personnes, pas d'aide aux repas.

Ils offrent surtout une écoute attentive et un moment de présence bienveillante.



BERNARD DUFOUR, LE CHOIX D'UNE PRÉSENCE FIDÈLE

Après le Covid, repartir presque de zéro

Avant la crise sanitaire, une vingtaine de bénévoles intervenaient sur le secteur. Puis les visites ont été interrompues et les équipes se sont réduites : « Il a fallu repartir presque de zéro », confie-t-il. Depuis 2022, la dynamique reprend peu à peu : deux bénévoles, puis quatre, et aujourd'hui sept bénévoles se relaient entre l'hôpital et les EHPAD.

Les visites ont lieu principalement l'après-midi, le matin étant réservé aux soins, et désormais aussi le week-end. Les bénévoles passent quelques heures dans l'établissement, frappent aux portes des chambres et proposent une visite, toujours au bon vouloir du résident.

« L'important, c'est d'être là »

La VMEH 74 participe aussi à la vie locale et sera présente au forum des associations de Thonon en septembre pour faire connaître son action. Après plusieurs années d'engagement, Bernard a retenu une règle simple : ne pas se formaliser. Un refus de visite n'est jamais personnel.

Ce qui le motive ?

Les sourires, les confidences et les liens qui se créent au fil des visites.

Dans un quotidien rythmé par les soins et l'organisation, les bénévoles rappellent une évidence :

la relation humaine est aussi un soin.



VMEH

Visite des Malades
en Établissements Hospitaliers
et des résidents en Ehpad



Du cœur et beaucoup d'écoute

**Je veux m'engager
dans une association solidaire**

Je deviens bénévole en hôpital ou Ehpad

Apporter du réconfort

Vous êtes une oreille attentive.
Votre présence bienveillante
contribue au
bien-être émotionnel
des personnes isolées.

Créer des liens précieux

Vous tissez des liens uniques
en partageant des moments
d'échanges et d'activités ludiques.
Ces relations enrichissantes
sont gratifiantes pour vous
comme pour eux.

Faire une différence

Votre présence et vos actions
pour le respect des droits des
patients améliorent la qualité
de vie des personnes visitées
en collaboration avec les
soignants et aidants.

Prenez contact avec Bernard Dufour

vmeh74@hotmail.fr

06 13 51 07 44

Accueillir de nouveaux bénévoles

Bernard accorde une grande importance à l'accueil des nouveaux bénévoles. L'engagement commence par une rencontre pour échanger sur les motivations et les attentes. Ensuite, le futur bénévole effectue quatre visites en binôme avec une personne expérimentée.

Chacun peut choisir d'intervenir en EHPAD ou à l'hôpital. L'association propose aussi une formation annuelle avec un psychologue et des conférences sur l'écoute ou le deuil.



LA GÉNÉROSITÉ DES VILLES Des dons fleuris



Un grand merci aux Villes de Thonon-les-Bains et d'Évian-les-Bains pour leurs généreux dons de fleurs aux Hôpitaux du Léman !

Grâce à ces attentions, les différents établissements se sont parés de nouvelles couleurs.

Cannas, dahlias, pétunias, bégonias, népétas, célosies et graminées ont apporté couleurs, senteurs et fraîcheur. Certaines de ces variétés, appréciées des abeilles et autres pollinisateurs, contribuent également à favoriser la biodiversité!



TALENTS HAUTS EN COULEUR

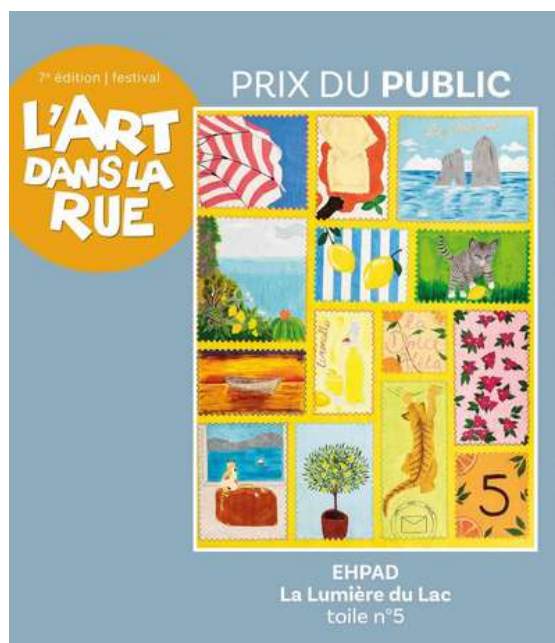
La culture



FÉLICITATIONS AUX RÉSIDENTS DE L'EHPAD LA LUMIÈRE DU LAC !

Quelle belle récompense pour nos résidents qui remportent le Prix du Public de la 7^e édition de L'Art dans la Rue à Thonon-les-Bains. Grâce à leur créativité, leur imagination et à leur investissement dans ce projet artistique, leur œuvre a séduit les visiteurs en recueillant 144 voix parmi les 1 544 votes exprimés.

Au-delà de cette distinction, cette aventure a surtout été l'occasion de partager des moments de création, d'échange et de convivialité, tout en valorisant les talents de nos aînés.



THÈME : LES CHATS DE CAPRI

CONCOURS



PARTICIPATION POUR LA 3ÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE AU
« FESTIVAL ART DANS LA RUE »
ORGANISÉ PAR LA VILLE DE THONON
DES RÉSIDENTS DE L'EHPAD LA LUMIÈRE DU LAC



DANS LES PAS
D'ALEXANDRE
VOYAGES VIRTUELS

ET SI L'ON POUVAIT VOYAGER JUSQU'AU GRAND NORD... SANS QUITTER SON FAUTEUIL ?

Ces derniers jours, les résidents des EHPAD des Hôpitaux du Léman ont embarqué pour une destination peu commune : le Svalbard, au cœur du Grand Nord, entre banquise et ours polaires.

Un voyage rendu possible grâce à la réalité virtuelle, qui leur a permis de (re)découvrir des paysages spectaculaires... et surtout de ressentir, partager, se souvenir.

Au fil des images, les réactions se succèdent :

"On a l'impression d'y être vraiment", "C'était plaisant de pouvoir admirer la banquise tout en restant au chaud".





Des instants où les souvenirs de voyages refont surface, où naissent les partages d'expérience et où l'évasion devient à la portée de tous !

À La Prairie, ce dispositif existe depuis 4 ans et a déjà permis de voyager en Norvège ou au Pérou. Pour La Lumière du Lac et Les Verdannes, c'était une première... qui en appelle d'autres !

Merci à Dans les Pas d'Alexandre et à son fondateur Alexandre Gandon, qui rendent ces voyages possibles grâce à la réalité virtuelle.

Reportage en images à La Prairie à découvrir sur Internet :
<https://www.facebook.com/share/v/1E7tE1rt4U/>



PEINDRE EN TAPOTANT



Maëli, une première démonstration artistique aux Verdannes

Guidée par la musique, Maëli, la petite-fille d'une résidente, a peint en quelques minutes, laissant progressivement apparaître son œuvre au fil des gestes. Pas de dessin précis au départ : Maëli travaille par petites touches, en tapotant délicatement la toile avec son pinceau, puis en estompant les couleurs avec méthode.

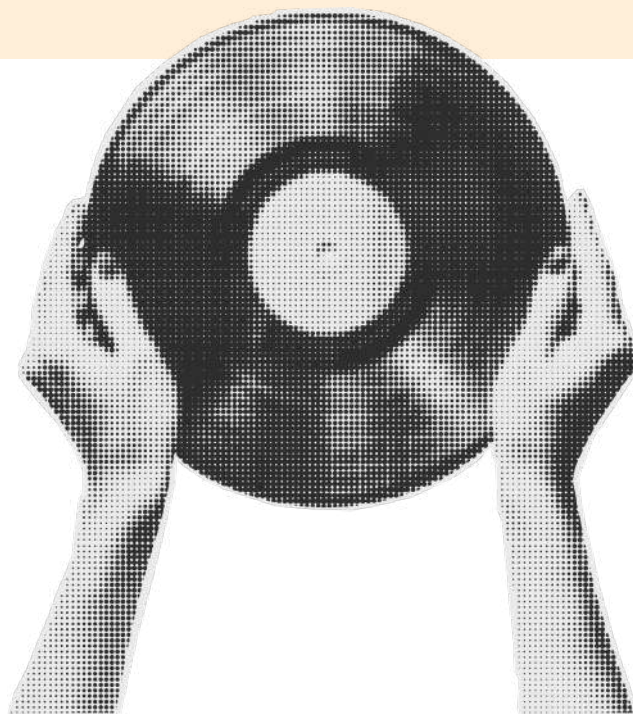


Inspirée par l'artiste américain Bob Ross, connu dans les années 1980 pour ses démonstrations de peinture, Maëli maîtrise aujourd'hui particulièrement les paysages et les fleurs. Elle est également désormais certifiée pour la peinture animalière.

Une belle découverte artistique pour les résidents, qui ont pu observer de près le savoir-faire de Maëli et la naissance d'une œuvre, réalisée sous leurs yeux et au rythme de la musique. À l'issue de cette démonstration, Maëli a généreusement offert le tableau réalisé à l'EHPAD Les Verdannes, afin que cette création puisse rester au sein de l'établissement et être appréciée par tous.

DES NOTES DE BONHEUR

La musique





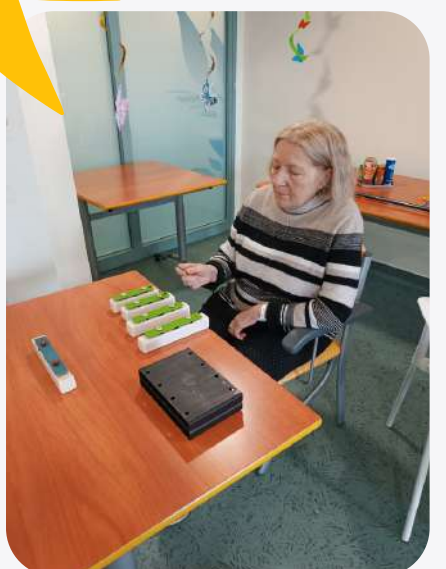
AU RYTHME DES PERCUSSIONS

Les résidents des Verdannes ont pu découvrir les percussions grâce à l'intervention d'une ergothérapeute à la retraite qui souhaite donner de son temps à nos aînés.

Elle leur a présenté les instruments et leur a proposé de les essayer. Certains résidents se sont prêtés au jeu, avec beaucoup de curiosité, pendant que d'autres profitaient simplement de ce moment musical.

Une découverte qui a permis à chacun de participer à son rythme et de passer un bon moment autour de la musique.







UN SOURIRE, UN REGARD... ET LA MUSIQUE FAIT LE RESTE !

RENCONTRE AVEC FANNY HAENDLER

Présente régulièrement dans nos EHPAD, Fanny Haendler accompagne de nombreux temps festifs, qu'il s'agisse des anniversaires des résidents ou des concerts organisés à l'occasion de la nouvelle année.

À travers son répertoire varié et sa proximité avec le public, elle partage sa passion pour la musique.

Votre parcours

Je chante depuis toute petite. J'ai commencé avec mes grands-parents, puis j'ai suivi des cours de chant et participé à des concours. J'ai ensuite intégré une école de comédie musicale à Paris pendant trois ans. Aujourd'hui, je me produis sur différentes scènes de la région, notamment lors de la saison estivale au Grand Parc d'Andilly.



Pourquoi avoir choisi de chanter en EHPAD ?

C'est moi qui ai souhaité aller à la rencontre des EHPAD. J'apprécie particulièrement ce public, les résidents sont à l'écoute et un vrai lien se crée au fil des chansons.

Un sourire ou un regard suffit parfois à faire vivre le spectacle autrement.

Selon vous, qu'apporte la musique ?

La musique fait resurgir les souvenirs, crée des émotions et rassemble. Elle permet aussi à certaines personnes, parfois atteintes de troubles de la mémoire, de retrouver les paroles d'une chanson. C'est un formidable moyen de partager un moment ensemble.



Un souvenir marquant ?

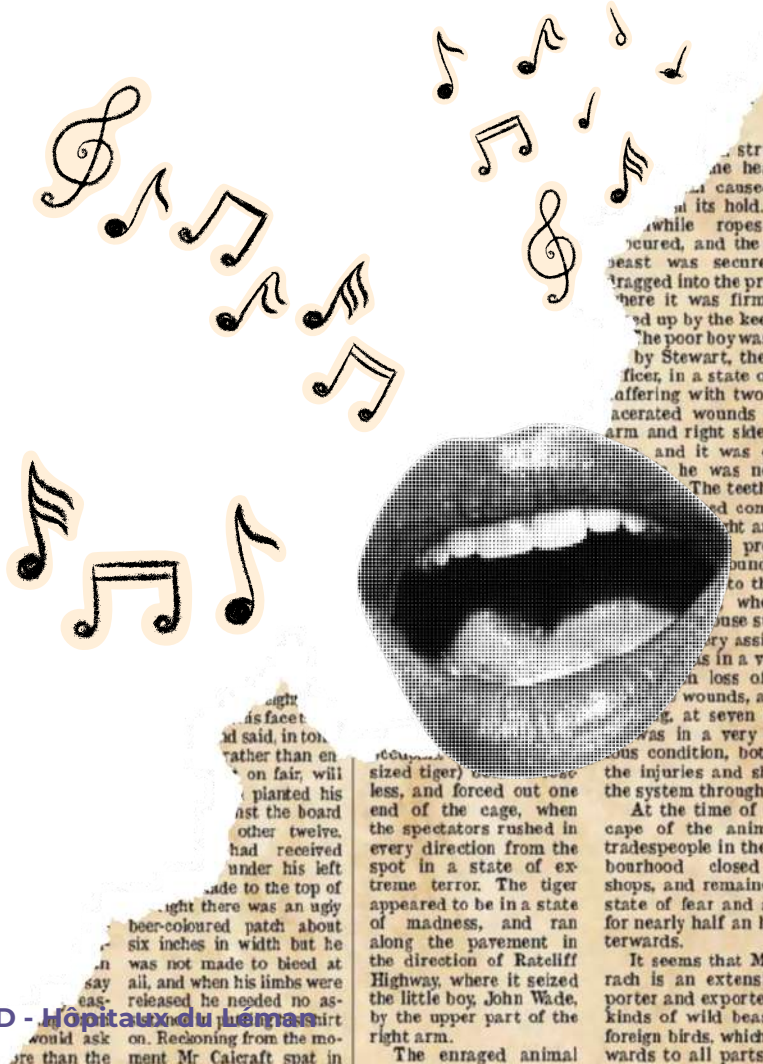
Lors d'un concert, en interprétant **Voyage, voyage**, avec les résidents nous nous sommes pris la main.

J'ai aussi eu l'occasion d'interpréter les chansons composées par une résidente ayant eu un AVC, à la demande de ses proches. Ce sont des moments qui donnent tout son sens à mon métier.

Un mot pour les résidents ?

Profitez de chaque instant et continuez à faire vivre la musique.

Elle rassemble les générations, fait revivre les souvenirs et apporte beaucoup de bonheur à ceux qui l'écoutent... comme à ceux qui la partagent.



Conservatoire de Musique d'Évian



Les jeunes talents enchantent les résidents



Les résidents ont accueilli des élèves du Conservatoire d'Évian venus, avec leurs deux professeurs, présenter leurs instruments et faire quelques démonstrations musicales.

Un moment qui a éveillé la curiosité des résidents, attentifs aux différents morceaux interprétés. Certains ont retrouvé des airs familiers, d'autres ont simplement profité du plaisir d'écouter les jeunes musiciens jouer devant eux.

Concert privilégié aux Verdannes

La musique avec la classe de **Véronique**

Le mardi 19 mai les résidents de La Lumière du Lac ont accueilli une trentaine de collégiens de la chorale du **collège St Bruno** à Evian pour une rencontre de chorale.



LIEU : LUMIÈRE DU LAC

CLASSE : 3ÈME ET +

Tous en piste !

FÊTE DE LA MUSIQUE



À La Lumière du Lac, la musique et la sono sont toujours au rendez-vous ! Pour la Fête de la musique, elles ont résonné plus que jamais dans l'EHPAD, pour le plus grand plaisir des résidents et des professionnels.

Au programme : chorégraphies préparées par les résidents, démonstrations des professionnels, sans oublier la chorale de l'EHPAD qui a également donné de la voix ! Une invitation à danser, chanter et partager, où résidents et professionnels se sont retrouvés tous ensemble pour faire la fête.



Léanne, une jeune voix qui a touché les cœurs

Les résidents de l'UVP **Les Verdannes** ont eu le plaisir d'accueillir Léanne, 14 ans, déjà connue de certains pour avoir participé, avec sa classe de 4^e du collège des Rives du Léman, aux rencontres intergénérationnelles d'activité physique adaptée organisées en juin.

Touchée par ces échanges avec les résidents, Léanne a souhaité revenir de son propre chef pour partager sa passion du chant. Le temps d'un après-midi, elle a offert un moment musical rempli de douceur et d'émotion.

Les résidents l'ont chaleureusement remerciée pour cette belle attention. Un rendez-vous qui ne devrait pas rester unique, puisque Léanne leur a déjà promis de revenir avec de nouvelles chansons.

INTER CHORALE DES EHPAD



**RENCONTRE
07.05.2026**

Les Verdannes

Depuis plusieurs mois, les résidents se préparaient pour cette rencontre interchorale. **Pour certains, les répétitions avaient lieu deux fois par semaine, avec l'envie de progresser, de mémoriser les chants et surtout de pouvoir présenter leur plus beau répertoire le jour venu.**

Après toutes ces répétitions, ils ont enfin pu se retrouver entre établissements et partager le plaisir de chanter ensemble. Une journée qui venait récompenser tout le travail accompli au fil des mois, mais surtout une belle occasion pour nos résidents de vivre pleinement leur passion pour le chant.

LE GOÛT DU PARTAGE



À TABLE !



À la rencontre de **Patrick Pasquier**,
responsable restauration des Hôpitaux du Léman

UN PARCOURS RICHE D'EXPÉRIENCE

Auparavant coordinateur restauration dans le nord de la France, Patrick Pasquier gère 23 unités de gestion et 49 cafétérias dans le milieu universitaire.

Une expérience marquante, notamment durant la crise Covid, où les équipes se sont mobilisées pour organiser des actions de solidarité à destination des étudiants les plus fragiles. Depuis 2021, il met son expérience au service des résidents et des patients des Hôpitaux du Léman.

CE QU'IL AIME LE PLUS

« Voir les résidents sourire ! »

Pour Patrick Pasquier, les animations culinaires sont les moments les plus gratifiants.

Préparer un repas en direct, échanger avec les résidents et partager leur plaisir autour d'un bon plat donnent tout son sens à son métier.

LES PLATS QUI FONT L'UNANIMITÉ

Les grands classiques ont sa préférence :

- **Le bœuf bourguignon et les plats en sauce.**
- **Les spécialités savoyardes comme la raclette etc...**

Des recettes qui réchauffent les cœurs et rappellent souvent de bons souvenirs.



Le saviez-vous ?

Paella géante, frites préparées sur place, raclette, crêpes ou barbecue : ces animations sont devenues des rendez-vous attendus. Certaines ont même conduit à l'achat de nouveaux équipements afin de pouvoir les renouveler régulièrement.

DES REPAS ADAPTÉS À CHACUN

En lien avec les diététiciennes, les équipes veillent à adapter chaque recette aux besoins des résidents. Grâce à des équipements performants, les plats peuvent être proposés en **texture normale, hachée, mixée ou lisse** tout en conservant leurs saveurs.

« Quand nous créons une recette, nous réfléchissons toujours à la façon de la proposer à tous les résidents. »

COMMENT SONT ÉLABORÉS LES MENUS ?

Quatre fois par an, cuisiniers et diététiciennes retravaillent les menus afin d'apporter de nouvelles idées tout en conservant les recettes appréciées. L'objectif est de trouver le bon équilibre entre qualité nutritionnelle, plaisir et variété.

SA PLUS GRANDE FIERTÉ

Le développement des animations gourmandes dans les EHPAD.

Derrière une animation se cache souvent une importante préparation logistique : matériel spécifique, stockage réfrigéré, coordination des équipes...

« **Sans les soignants, les équipes hôtelières, les agents de restauration et les diététiciennes, rien ne serait possible. J'ai la chance de travailler avec des équipes professionnelles et dévouées.** »

Chaque animation est l'occasion de partager bien plus qu'un repas : un moment de plaisir, de convivialité et de bonne humeur.



DES PLATS VARIÉS



Pour fêter la rentrée de septembre, les résidents dégusteront filets de perche et frites !

DANS LES COULISSES DE NOS REPAS :

les résidents visitent l'UPAC

Jeudi 16 avril 2026, les résidents de l'EHPAD La Prairie ont découvert un lieu essentiel mais habituellement invisible du quotidien : l'Unité de Production Alimentaire Centrale (UPAC) des Hôpitaux du Léman, où sont préparés chaque jour les repas destinés aux établissements.

Dès 6h du matin, les équipes sont à l'œuvre. Du lundi au vendredi et les jours fériés, 42 agents travaillent ensemble pour préparer environ 1 500 repas par jour. **Équipés de blouses, charlottes, sur-chaussures et masques, les résidents ont découvert un environnement où l'hygiène et la sécurité alimentaire sont prioritaires.**



La visite a débuté au quai de réception, où chaque livraison est contrôlée avant d'être stockée. Les résidents ont ensuite découvert l'épicerie et les chambres froides, organisées par familles de produits, avec des températures pouvant atteindre -20°C.

Les équipes ont expliqué les différentes étapes de préparation : traçabilité, contrôles qualité, déconditionnement, plaquage et découpe des denrées. Les plats chauds doivent atteindre au minimum +63°C avant d'être rapidement refroidis en cellule, jusqu'à passer sous les +10°C.

La notion de « marche en avant », qui évite le croisement entre le propre et le sale, leur a également été présentée.



Au-delà de l'organisation et de la technicité, les résidents ont retenu le professionnalisme et l'engagement des équipes.

Une matinée riche en découvertes, qui leur a permis de mieux comprendre tout le travail réalisé en coulisses avant qu'un repas n'arrive dans leur assiette, et de mesurer le soin apporté chaque jour à la qualité et à la sécurité alimentaire.



BARBECUE ET PAËLLA

Début juillet, les équipes de l'Unité de Production Alimentaire Centrale (UPAC) des Hôpitaux du Léman ont lancé la saison estivale dans les EHPAD de l'établissement avec deux rendez-vous gourmands :

une journée barbecue et une journée spéciale paella,
organisées dans chacun des EHPAD.





Au menu : grillades, frites, paella, glaces... mais surtout de beaux moments de convivialité, de partage et de gourmandise pour les résidents, heureux de profiter des beaux jours autour de repas festifs.

Ces rendez-vous estivaux, toujours très attendus, permettent de sortir du quotidien, de partager un moment chaleureux et de faire de l'heure du repas un véritable temps de plaisir !





SOLIDARITÉ



chablaisienne

Grâce à un don de 1 300 € d'Emmaüs Thonon, l'EHPAD La Prairie a pu acquérir 125 assiettes en verre trempé colorées destinées aux différentes unités de l'établissement.



Au-delà du matériel, ce projet répond à un objectif : offrir aux résidents un environnement de vie toujours plus adapté, confortable et agréable au quotidien. Plus résistantes, ces nouvelles assiettes contribueront à améliorer les conditions de repas tout en apportant une touche de couleur sur les tables de l'EHPAD.



Leur mise en service a été célébrée lors d'une animation paëlla organisée par le service restauration des Hôpitaux du Léman, un moment convivial apprécié des résidents et des équipes.

Cette initiative illustre l'importance des partenariats entre les acteurs associatifs et les établissements de santé et médico-sociaux. Chaque contribution, quelle que soit sa forme, participe à l'amélioration de la qualité de vie des patients, des résidents et des professionnels.

Merci à M. Birraux, Président d'Emmaüs Thonon, ainsi qu'à l'ensemble des bénévoles de l'association pour leur générosité et leur engagement auprès des personnes âgées du territoire.

Merci également à Emmanuelle Besson, responsable hôtelière, et Vincent Covizzi, animateur à La Prairie, qui ont porté ce projet jusqu'à sa concrétisation.



COMPAGNONS DE TENDRESSE





Panser Animale

Sandrine HENGY

Au sein de nos EHPAD, les résidents peuvent régulièrement profiter de moments autour des animaux. Selon les occasions, ce sont les animaux qui viennent à leur rencontre dans les établissements, ou bien les résidents qui se déplacent pour découvrir la ferme et ses pensionnaires.



À l'origine de ces rencontres, Sandrine Hengy, fondatrice de Panser Animal et, depuis peu, de l'association de protection animale Passerelle Animale.

Après avoir obtenu le Diplôme Universitaire de Relation d'Aide par la Médiation Animale (DURAMA) au CHU de Clermont-Ferrand, elle a choisi de développer son activité autour de la médiation animale.



Elle accompagne notamment les personnes âgées et les publics vulnérables, avec une approche fondée sur le respect du rythme de chacun. Elle développe également des projets associant médiation animale, expression corporelle, danse et lien au vivant.

À travers ses différentes activités, Sandrine Hengy s'investit ainsi dans la médiation animale, mais aussi dans la protection animale, avec l'objectif de créer des passerelles entre l'humain et l'animal.





LES AIGLES DU LÉMAN

LA PLUS GRANDE VOLIÈRE DE RAPACES DU MONDE

Près de 400 oiseaux de plus de 80 espèces se trouvent à Sciez.



Le 30 juin dernier, les résidents de La Prairie ont profité que la chaleur soit redescendue pour se rendre aux Aigles du Léman.

En effet, à seulement quelques kilomètres de l'EHPAD, les résidents ont pu assister aux spectacles impressionnants en découvrant les différentes espèces en pleine action.

L'occasion également de partager un pique-nique à l'ombre et au bord de l'eau. Une journée inoubliable !





Bienvenue à Moona le chat

Une nouvelle pensionnaire a récemment rejoint Les Verdannes... et elle a quatre pattes !

Moona, une jolie chatte de 10 ans, vient de la SPA. Elle a été recueillie à la suite du décès de ses propriétaires et a ainsi pu bénéficier d'un nouveau départ au sein de notre établissement.

Son arrivée s'inscrit dans la volonté de l'équipe de développer la médiation animale auprès des résidents. La présence des animaux est en effet très appréciée et apporte de nombreux moments de douceur, de réconfort et de convivialité.

Moona a désormais trouvé un nouveau foyer et devrait rapidement devenir une habituée des lieux et des résidents !

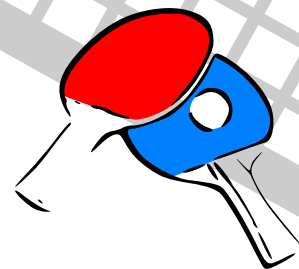
Nous te souhaitons une belle vie parmi nous.



INSTANTS EN MOUVEMENT



UN BOND POUR LES EHPAD



Les résidents de l'EHPAD La Prairie ont participé à un après-midi sportif aux côtés des bénévoles du Stella Tennis de Table Thononais. Plusieurs ateliers adaptés ont permis de travailler les réflexes, la coordination et l'équilibre, tout en partageant un moment convivial.

Cette rencontre a également été l'occasion de remettre officiellement une table de tennis de table et des raquettes offertes à La Prairie par le Stella Club Tennis de Table de Thonon, en présence de représentants des Hôpitaux du Léman, de la Ville de Thonon-les-Bains et du Département.

Les résidents des Verdannes pourront eux aussi profiter des bienfaits du tennis de table grâce à une table offerte par le Rotary Club Evian-Thonon.

Une belle initiative qui montre que l'activité physique est aussi un formidable moyen de créer du lien, de partager et de préserver son autonomie.

LE CLUB DE LA
STELLA THONON
TENNIS DE TABLE



MA
RDI **16**
JUN



LE PING,
UN REBOND
POUR
LA PRAIRIE



DU PING POUR TOUS !

Affiche Stella Tennis de Table Thononais

OLYMPIADES INTER-EHPAD



Cette année encore, les résidents des trois EHPAD se sont retrouvés pour les Olympiades inter-EHPAD, organisées à La Lumière du Lac.

Après plusieurs semaines de préparation avec les équipes de rééducation et les animateurs, les résidents se sont affrontés dans des épreuves adaptées :

100 mètres, mölkky, escrime, football, gabaky...

Félicitations aux résidents de La Prairie, vainqueurs de cette édition !
Bravo également à La Lumière du Lac et aux Verdannes pour leur participation.



Quand les jeux d'autrefois réunissent les générations

Pendant plusieurs semaines, les résidents de l'EHPAD Les Verdannes ont partagé un projet intergénérationnel avec les élèves de la classe de 4B, encadrés par leur professeure, Mme Gayraud.

Au programme : des rencontres autour des jeux et activités sportives d'autrefois, à raison de trois séances de deux heures, un lundi sur deux.

Ces rendez-vous ont permis aux collégiens et aux résidents, dont certains sont atteints de la maladie d'Alzheimer, de se retrouver autour d'une pratique sportive adaptée et accessible à tous. Jeux d'adresse, mouvements et activités inspirés des pratiques d'autrefois ont été l'occasion de partager, d'échanger et de créer du lien.

Au-delà de l'activité physique, ces rencontres ont favorisé les échanges entre les générations. Les résidents ont pu transmettre leurs souvenirs et faire découvrir aux jeunes des jeux qui ont marqué leur époque, tandis que les collégiens ont apporté leur énergie et leur enthousiasme.

Un projet placé sous le signe du partage, qui montre que le sport peut être un formidable support de rencontre et de lien social entre les générations.

VÉLO SANS ÂGE



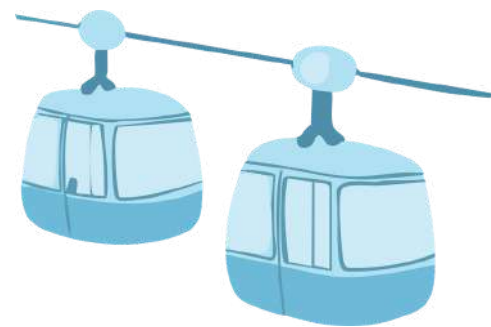
Grâce à l'association À Vélo Sans Âge – Thonon, les résidents des EHPAD La Lumière du Lac et La Prairie peuvent désormais profiter de sorties en triporteur, accompagnés de bénévoles.

À La Lumière du Lac, une convention a été signée avec l'association **A Vélo Sans Age**, permettant aux résidents de partir à la découverte de Thonon et de ses environs. Après cette signature, plusieurs d'entre eux ont pu embarquer pour une première balade aux côtés des bénévoles.

À La Prairie, le soutien du **Club Soroptimist Le Léman**, qui a remis un chèque de 300 € à l'établissement, a également permis de rejoindre cette belle initiative. Les résidents peuvent ainsi profiter de promenades dans les rues de Thonon, longer les rives du Léman, découvrir le château de Ripaille, flâner au marché de Noël ou encore savourer une glace au port en été.

L'association dispose aujourd'hui de deux triporteurs à assistance électrique, Firmin et Suzie, et un troisième est en cours d'acquisition afin de pouvoir accueillir également des personnes en fauteuil roulant.

Glisse et liberté !



Vendredi 13 mars dernier, 5 résidents de l'EHPAD La Prairie ont vécu une expérience peu ordinaire dans les montagnes du Chablais.

Installés en ski tandem, ils ont pu (re)découvrir les sensations de la glisse, accompagnés par des moniteurs de l'École du Ski Français, spécialement formés à cette pratique.

De la vitesse, des sensations... et surtout beaucoup de sourires.

Merci à toutes les équipes et partenaires mobilisés pour rendre ces instants possibles.

Cette journée a aussi été l'occasion de partager un moment convivial avec des résidents de l'EHPAD du Haut Chablais, dans le cadre magnifique de Morzine.

Au-delà de l'activité, c'est une parenthèse hors du quotidien, un moment de plaisir, de liberté et de partage.



**Sortie
en vidéo !**

**Facebook >
Hopitaux du Léman**

Au service du bien-vieillir.



EHPAD Les Verdannes

Route des Verdannes
74500 EVIAN

04 50 74 29 00



EHPAD La Prairie

11 chemin du Morillon
74200 THONON

04 50 83 24 00



EHPAD La Lumière du Lac

18 boulevard Bel air
74200 THONON

04 50 83 22 30



Vous suivez-nous sur les réseaux sociaux ?

Rejoignez-nous !

Suivez les comptes des Hôpitaux du Léman sur **Facebook** et / ou **Linkedin**, des photos des activités et animations dans les EHPAD sont régulièrement partagées.