



# Semaine du 13 au 19 Juillet



## Lundi 13

### Midi

Betterave à la poire

Rôti de porc

Chou fleur persillé

P. de terre  
vapeur

Camembert 

Abricots



### Soir

Potage de  
légumes potiron

Poisson meunière

Champignons  
persillés

Riz

Faisselle 

Pomme 

## Mardi 14

### Midi

Céleri rémoulade

Sautée de volaille à  
l'indienne

Petit pois

Pâtes

Yaourt 

Tarte aux  
poires



### Soir

Potage de  
légumes potiron

Tomate farcie

Polente

Bleu

Banane 

## Mercredi 15

### Midi

Concombre yaourt  
aneth

Bœuf braisé

Endives meunières

Purée de p. de  
terre

Emmental

Ile flottante



### Soir



Gaspacho soupe  
froide

Tarte au fromage

Carottes au jus

Fromage blanc fruits  
rouges

## Jeudi 16

### Midi

Lentilles vgt

Sauté de porc à la  
moutarde

Duo de courgettes

Yaourt aux fruits

Pastèque



### Soir



Potage de  
légumes

Omelette aux fines  
herbes

Epinards à la  
crème

Pommes de terre  
vapeur

Comté 

Clafoutis aux  
abricots

## Vendredi 17

### Midi

Tomate mozzarella  
basilic

Paëlla au poisson

Et sa garniture

Petit suisse 

Cocktail de fruits



### Soir

Potage de  
légumes

Escalope milanaise  
sauce tomate

Romanesco persillé

Gnocchis

Cantal 

Melon

## Samedi 18

### Midi

Oeuf dur  
mayonnaise

Poulet rôti

Tomates grillées

Haricots blancs

 Abondance 

Abricots



### Soir

Potage de  
légumes

Quiche lorraine

Carottes râpées

Fromage blanc 

Salade de fruits

## Dimanche 19

### Midi

Mousse de thon

Sauté de veau aux  
olives

Purée d'artichauts

Pomme de terre au  
four

 Yaourt 

Paris Brest



### Soir

Potage de  
légumes courgette

Raviolis sauce  
tomate

Brie

Nectarine