



**Menu  
EHPAD  
2026**



# Semaine du 01 au 07 Juin



## Lundi 01

### Midi

Carottes raisins  
secs  
Poisson à l'estragon  
Brocolis persillés  
Riz

Tomme blanche  
Orange



### Soir

Potage de  
légumes carottes  
Cordon bleu  
Cotes de blettes  
persillées  
Purée de P.de terre  
Yaourt   
Pomme cuite au  
caramel

## Mardi 02

### Midi

Betterave au maïs  
Steak haché  
de veau ail  
échalotes  
Purée de potiron

Lentilles  
Fromage blanc  
fruits rouges



### Soir

Potage de  
légumes carottes  
Omelette  
Epinards à la crème  
Coquillettes sauce  
pesto  
Cantal   
Poire cuite

## Mercredi 03

### Midi

Salade Tahiti  
Rôti de veau  
champignons  
Endives meunières  
Purée de p.de terre

St Paulin  
Compote pomme  
pêche



### Soir

Potage de légumes  
Viande froide  
Champignons  
persillés  
Riz   
Faisselle  
Panna cotta fruits  
rouges

## Jeudi 04

### Midi

Tomates vgt  
Escalope de dinde  
Gratin de poireaux  
Pâtes

Fromage blanc   
Crêpe gelée de  
groseille



### Soir

Potage de  
légumes  
Courgette farcie  
Polente  
 Abondance   
Segment d'orange

## Vendredi 05

### Midi

Taboulé  
Poisson tomate  
basilic  
Piperade  
Emmental  
Ananas



### Soir



Potage de  
légumes  
Tarte épinards  
chèvre  
Salade verte  
Faisselle   
Mousse noix de  
coco

## Samedi 06

### Midi

Coleslaw  
Rôti de porc sauce  
moutarde  
Petits pois  
Gnocchis

Fromage blanc

Cocktail de fruits



### Soir

Potage de  
légumes  
 Jambon  
blanc  
Carottes au jus  
Riz  
Camembert   
Compote pomme

## Dimanche 07

### Midi

Pâté de campagne  
Sautée de dinde au  
curry  
Tomates provençales  
Haricots blancs

Buche de chèvre  
Eclair vanille



### Soir



Potage de  
légumes chou-fleur  
Omelette aux fines  
herbes  
Courgettes persillées  
Pâtes  
 Yaourt   
Banane



Cuisinés par le service restauration des Hôpitaux du Léman



Attention - Ce menu peut être amené à être modifié en cas de problème d'approvisionnement. Veuillez nous en excuser par avance.  
Retrouvez les informations restauration (origines des viandes...) sur le site internet des HDL dans l'onglet VOUS INFORMER.