

La Gazette

DES EHPAD



Edition
MARS 2026

Le magazine
des EHPAD des
Hôpitaux du Léman

La Gazette

DES EHPAD



Parce que les souvenirs méritent d'être partagés, parce que les moments vécus sont précieux, nos gazettes continuent désormais leur chemin bien au-delà des murs de nos établissements.

Un simple scan du QR code présent et vous y voilà.



En quelques secondes, **retrouvez les éditions en ligne, partagez-les avec vos proches, relisez un article qui vous a touché, ou découvrez une activité que vous avez manquée.**



Retrouvez nos gazettes... en un clin d'œil !

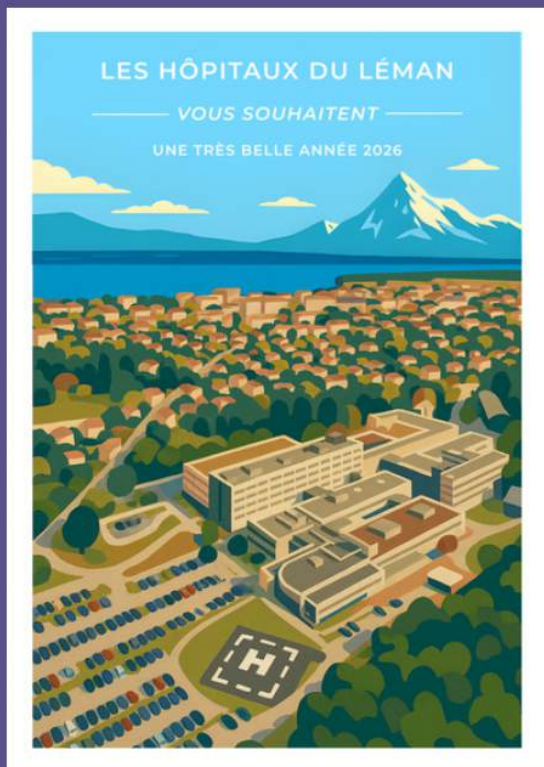
Parce qu'une gazette, ce n'est pas seulement des pages imprimées. C'est la mémoire de nos instants partagés, le reflet de nos rires, de nos projets, de nos engagements... et surtout, de la vie qui anime chaque jour nos EHPAD.

Bonne lecture à toutes et à tous.



Nos gazettes sont également disponibles sur le site des **Hôpitaux du Léman** : <https://www.hopitauxduleman.fr/la-gazette-des-ehpad/>

ÉDITO



Retrouvez dans cette édition :

La chorale.....p.4

**La mandataire judiciaire des
Hôpitaux du Léman**.....p.6

**Les lycéens de la Versoie
à La Lumière du Lac**.....p.11

La culture à La Prairie.....p.13

Momo le chat.....p.14

Les fêtes de fin d'année.....p.16

L'Aumonerie.....p.22

Le carnaval.....p.24

**L'Activité Physique Adaptée
aux Verdannes**.....p.26

*Chères résidentes, chers résidents,
chères familles, chers professionnels,
chers partenaires,*

Les derniers mois ont été particulièrement riches au sein de nos EHPAD.

Les fêtes de fin d'année ont, une fois encore, illuminé nos établissements. Décorations soigneusement installées, ateliers créatifs, goûters festifs, chants, spectacles, moments de partage intergénérationnels..

Chaque animation a été pensée pour faire vivre la magie de Noël et du Nouvel An dans nos maisons.

Nous avons également eu le plaisir d'ouvrir l'année 2026 avec les traditionnels vœux en présence des maires de Thonon et d'Évian. Leur présence à nos côtés est un signe fort de l'attention portée à nos aînés et au travail accompli au quotidien par nos équipes.

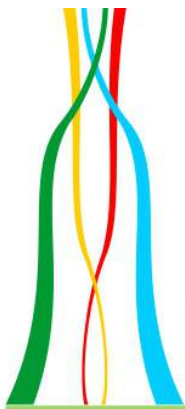
Puis est venu le temps du carnaval. Les costumes ont rivalisé de créativité, et la musique a entraîné chacun dans un moment de joie collective. Ces instants de légèreté et de fête sont essentiels ; ils nourrissent le lien, stimulent les souvenirs, et rappellent que le plaisir et le rire n'ont pas d'âge.

Il y a aussi les associations qui gravitent autour de nos établissements et participent activement à leur dynamisme. Par leurs interventions, leurs ateliers, leurs visites et leurs initiatives, elles contribuent à maintenir ce lien indispensable avec l'extérieur et à enrichir le quotidien des résidents.

L'année 2026 s'ouvre avec de beaux projets : poursuivre le développement des activités adaptées aux envies de chacun, renforcer encore la place des familles dans la vie des établissements, encourager les initiatives intergénérationnelles, et continuer à faire de nos EHPAD des lieux de vie avant tout.

Juliette LABRUNE Directrice pôle personnes âgées et HAD
Hôpitaux du Léman

Directeur de la publication : Laurent DONADILLE
Comité de rédaction :
Juliette LABRUNE, Inès LECLERC, Joëlle DALLINGES
Crédits photos : Tous droits réservés, HDL, Canva
Mise en page : Service Communication et Gériatrie



PROJETS

INTER EHPAD



Les résidents des trois EHPAD des Hôpitaux du Léman, les Verdannes, la Prairie et La Lumière du Lac, se sont retrouvés à l'occasion des **Olympiades inter-EHPAD** pour une journée placée sous le signe du sport adapté et de la convivialité.

Bien au-delà du jeu, ces activités ont favorisé le maintien des capacités physiques, la stimulation cognitive et surtout le lien social entre résidents et professionnels.

La vidéo réalisée à cette occasion permet de revivre ces beaux moments, empreints d'énergie, de rires et de fierté collective. Une belle illustration du bien vieillir en EHPAD, portée par l'engagement des équipes et la motivation des résidents.



POUR VISIONNER
LA VIDÉO
SCANNEZ LE QR CODE

RETOUR
EN VIDEO
Les Olympiades

ACCESSIBLE ÉGALEMENT DEPUIS LE YOUTUBE DES HOPITAUX DU LEMAN

Énergie, partage et esprit d'équipe ont rythmé cette belle rencontre sportive.

Parcours du combattant, course d'orientation, volleyball

PROJETS INTER EHPAD

LA CHORALE

" Viens on va flâner le long des rues
Au gré des pas, en savoir un peu plus
Savoir encore une fois ce que l'on a toujours su
Qu'on est bien bras dessous, dessus "



C'est donc le jeudi 15 janvier devant un public nombreux que **les trois chorales de l'EHPAD la Lumière du Lac, les Verdannes et la Prairie ont fait entendre leurs nouveaux répertoires largement appréciés.**

Monsieur le Maire de Thonon et Monsieur le Directeur des Hôpitaux du Léman ont joué le jeu et ont chanté avec les résidents.

Afin de valoriser l'excellent travail des résidents tout au long de l'année, nous avons souhaité organiser **la rencontre chorale Inter EHPAD** en même temps que les vœux.



MANDATAIRE JUDICIAIRE : PROTÉGER SANS REEMPLACER



Quand une personne ne peut plus gérer seule ses démarches administratives, financières ou juridiques, une mesure de protection peut être mise en place.

Mais concrètement, que fait un mandataire judiciaire en EHPAD ?

Quel est son rôle auprès des résidents et des familles ?

Aude Marigny, mandataire judiciaire à la protection des majeurs aux Hôpitaux du Léman nous éclaire sur un métier à la fois juridique... et profondément humain.

UN CADRE LÉGAL AVANT TOUT

Une mesure de protection n'est jamais décidée à la légère.

Elle est prononcée par le juge des tutelles, après :

- une expertise médicale réalisée par un médecin agréé,
- l'audition de la personne concernée (si son état le permet),
- et parfois celle des proches.

Chaque mesure est adaptée à la situation et au degré de vulnérabilité.



Un métier encadré et contrôlé

Le mandataire judiciaire :

- est titulaire du Certificat National de Compétence (CNC)
- possède notamment une formation juridique et sociale
- rend compte régulièrement au juge des tutelles

La mission s'articule autour d'axes essentiels :



- **Comprendre et évaluer la situation**
- **Informé la personne protégée**
- **Agir pour faire valoir ses droits**
- **Rendre compte de sa gestion**



Le mandataire accompagne avec la famille.



La personne garde son autonomie selon la mesure (tutelle ou curatelle).



Tout est sous contrôle du juge.



Les familles demeurent des interlocuteurs privilégiés :

Leur regard et leurs observations sont précieux pour ajuster les décisions au plus près des besoins.

La mission du mandataire s'exerce pendant toute la durée de la mesure de protection, et prend naturellement fin au décès de la personne.

« Avec les familles, les équipes en EHPAD sont précieuses pour nous alerter sur les besoins du quotidien. »

PROTÉGER, C'EST ACCOMPAGNER

En EHPAD, le mandataire judiciaire est un partenaire discret mais essentiel, qui agit pour sécuriser les droits, préserver la dignité et respecter le projet de vie de chaque résident.

Un rôle très concret qui peut amener le mandataire à :

- *signer le contrat d'EHPAD*
- *gérer le budget et régler les factures*
- *faire les demandes d'aides sociales*
- *gérer un bien immobilier*
- *travailler avec un notaire pour une succession*

Mais son rôle ne se limite pas aux démarches administratives. Il veille au respect du projet d'accueil personnalisé du résident.

Il travaille en lien avec :

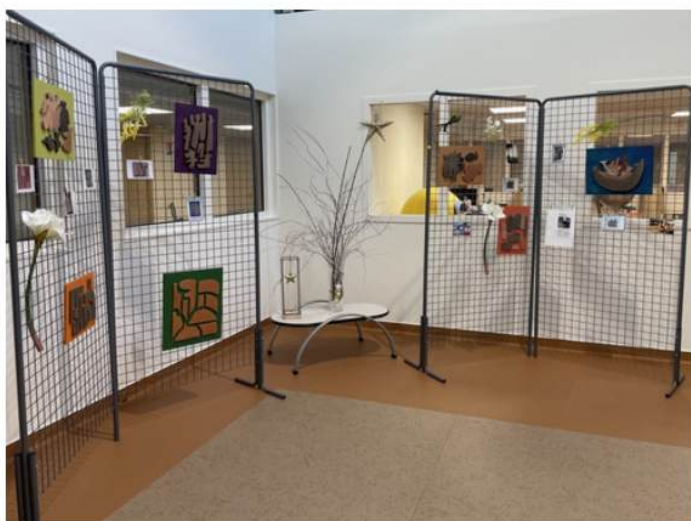
- l'assistante administrative de l'établissement,
- les équipes soignantes,
- les partenaires extérieurs.

EXPOSITION D'UNE RÉSIDENTE AUX VERDANNES

TERRE

Joëlle Guénin est née en 1941 à Digoin en Saône et Loire.

Durant ses années d'enseignement dans l'éducation nationale, elle fait un stage de poterie et là : **c'est le coup de foudre !**



Un petit mot de Sophie

Animatrice aux Verdannes

Je fais appel aux proches et aux bénévoles qui souhaitent donner un peu de leur temps pour aider à décorer, proposer des jeux et partager des moments conviviaux avec les résidents.

Votre présence sera toujours la bienvenue !



Unité de vie protégée BRUNCH

AUX VERDANNES

AU MENU

Côté sucré : pains au lait, brioches et pains au chocolat ont régalé les plus gourmands.

Côté salé : jambon, petites saucisses cocktail, pâté de foie et pâté de campagne étaient proposés sur de délicieuses navettes. Fromages et œufs complétaient également ce moment convivial.

Le vendredi 13 février, les résidents de l'UVP des Verdannes ont eu le plaisir de partager un petit déjeuner sucré/salé qui changeait de l'ordinaire.



Simple & Délicieux



Ce brunch, apprécié pour sa diversité et son ambiance chaleureuse, a rencontré un franc succès auprès des résidents.

Un moment de partage et de gourmandise qui sera sans aucun doute reproposé prochainement !

Merci à tous ceux qui nous accompagnent au quotidien.

Qu'il s'agisse de bénévoles, de familles, de professionnels ou de partenaires, chacun apporte sa pierre à l'édifice.

Votre présence, votre énergie et votre bienveillance font une vraie différence.

Grâce à vous, les activités sont plus vivantes, les échanges plus riches, et les moments partagés deviennent précieux pour tous.

Chaque sourire, chaque geste compte, et contribue au bien-être de nos aînés.



Un petit mot d'Aline

Animatrice à la
Lumière du Lac
avec Nadia

L'ENTRAIDE AU SERVICE DU LIEN



Encore merci à eux pour leur implication !

LYCÉENNES ET LYCÉENS DE LA VERSOIE

PARTENARIAT À LA LUMIÈRE DU LAC



Avec une classe élèves de terminale de la série ST2S (Sciences et Technologie de la Santé et du Social) du lycée la Versoie pour cette année scolaire.

16 ÉLÈVES

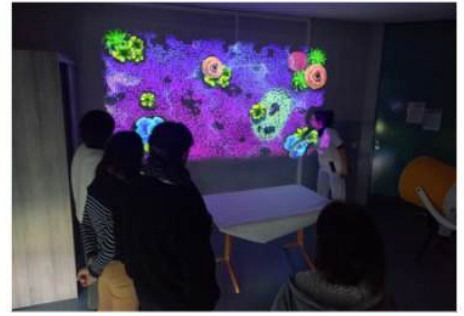


Objectif visé :

- Permettre aux élèves d'**exercer des actions concrètes** de lien Intergénérationnel
- Développer leur **sens des responsabilités**, leur **empathie**
- Créer du **lien social** et **rompre l'isolement** des personnes âgées par des animations adaptées
- Les **animations** : jeux de sociétés (*scrabble, domino, tri domino, belote, loto*), Fête des anniversaires..



LIEN INTERGÉNÉRATIONNEL



L'EHPAD La Prairie bénéficie d'une Tovertafel Pixie depuis bientôt un an.

Cette lampe interactive projette des images lumineuses et détecte les mouvements des résidents.

Destinée à soulager la douleur, à réduire l'anxiété et à stimuler la psychomotricité des résidents, elle encourage l'exploration et le mouvement grâce à des jeux de lumière, offrant ainsi un soin stimulant ou apaisant selon les jeux proposés.

L'appareil est mobile, ce qui permet aux résidents alités ou isolés en chambre de pouvoir en bénéficier.

Ce projet a été financé par la Conférence des financeurs de la Haute-Savoie et s'inscrit dans une démarche de mutualisation. **C'est dans ce cadre que Madame Axelle Maire, psychomotricienne, a formé quatre éducatrices spécialisées de l'APEI afin de venir avec leurs bénéficiaires.**

Une démarche qui permettra de renforcer l'ouverture de la structure sur l'extérieur grâce à des rencontres enrichissantes.



Un petit mot de Vincent

Animateur à La Prairie
avec Sandrine

*L'Animation est l'affaire de toutes et tous, nous tenons à remercier les professionnel-les, les familles, les bénévoles qui tout au long de l'année s'investissent pour **donner de la joie à nos aînés...***



MERCI AUX COLLABORATEURS DE **Cultura**

Dans un but partagé de permettre l'accès à la Culture pour toutes et tous, un matin, les salariés de Cultura Publier ont accueilli chaleureusement les résidents de l'EHPAD la Prairie.

En effet, cette matinée était consacrée à la réalisation de décorations de Printemps.

Celles-ci viendront égayer l'établissement et valoriser leurs travaux manuels.



Cette rencontre a permis à 2 salariés de Cultura de venir aider les résidents de La Prairie sur la fabrication d'outils pédagogique pour les enfants scolarisés en Guinée :
Partenariat avec la Fondation Poussière d'Etoiles.

Toutes ces rencontres font la joie des résidents et leur offrent la possibilité de s'épanouir à travers la Culture et la Solidarité.



Rencontre musicale à La Prairie grâce à une intervention d'**un professeur de guitare** venu interpréter des standards de la chanson française que les résidents ont pu partager en chanson.

Connaissez-vous **Momo ?**

C'est au cœur de l'été que nous avons aperçu un nouvel ami pénétrer tranquillement au sein de la résidence de la Prairie.

Celui-ci se trouva tout de suite à l'aise avec l'ensemble des résidents et du personnel en offrant même quelques moments de câlin à ceux qui le désiraient.

Très surpris de son excellente sociabilité, nous avons vite constaté qu'il se plaisait avec nous tous.



**Vive
Momo !**



C'est en concertation avec la médecin de la résidence que nous avons pris la décision de lancer une procédure d'adoption et de réaliser toutes les démarches pour que celui-ci reste officiellement parmi nous. Il a tout d'abord dû être identifié, vacciné, puis traité afin que sa présence soit possible au sein d'un établissement médico-social.

Notre nouveau compagnon est donc un chat âgé d'environ 3 ans nommé « Momo » !

**Vous le verrez certainement si vous passez à LA PRAIRIE.
Il est très apprécié des résidents et cajolé par l'ensemble des équipes de jour comme de nuit.**

Merci à tous pour vos bons soins.

De l'errance à l'espérance, une association qui offre un avenir

Dans l'enceinte de l'EHPAD la Prairie, de nombreux chats errants gravitent depuis quelques années. Malgré une campagne de stérilisation il y a deux ans, une minette a donné naissance à de nombreux chatons.

Certains d'entre eux ont été adoptés par des professionnels de l'EHPAD. Un chat très sociable a même été adopté pour les résidents de l'EHPAD, il se nomme « Momo ».

Malheureusement, certains n'ont pas eu cette chance et ne se sont pas laissés trapper. Avec la crainte de voir de nouvelles naissances prochainement, nous avons fait appel à une toute nouvelle association. En effet, leur patience a porté ses fruits, les dévoués bénévoles de l'association **Les Patounes de Daisy** sont venus trapper les derniers chats errants avec succès.

Aujourd'hui, ils sont stérilisés et proposés à l'adoption.
Nous tenons à les remercier chaleureusement.



Les Patounes de Daisy est une association sans refuge, dédié au sauvetage et à la réhabilitation des animaux en détresse.

Pour les soutenir :

06 13 50 41 90

lespatounesdedaisy@gmail.com

www.lespatounesdedaisy.fr

MERCI !



Féeriques



LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



Chorégraphie et chanson **interprétées par le personnel** de la Lumière du Lac



Chorégraphie réalisée par les résidents du groupe prévention des chutes encadrés par Axelle, psychomotricienne et Lucie, APA.

Les résidents de la Lumière du Lac ont choisi de danser sur :

« **la ballade des gens heureux** »

Ils ont fait preuve de créativité et de collaboration pour choisir les mouvements !



Portraits des résidents de La Prairie





Spectacle de danse et chanson avec
l'Association Cabaret show
aux Verdannes et à La Lumière du Lac



Bûches de Noël et **remise des cadeaux par notre père Noël**
Bernard Dufour (Bénévole pour VMEH74).





Goûter dansant
organisée par Atout Senior



**Galettes des rois
et concert par la
talentueuse
Fanny Haendler**
offerts par la Mairie d'Evian



Gouter de Noël et animation musicale avec **les amis de l'accordéon** aux Verdannes



Concert de Noël avec le Groupe **Tradimusique** et **Mikaël** et son accordéon pour le concert du 31 décembre à La Prairie.



Un grand merci à Brigitte et Marie-Claude aux Verdannes pour leur aide inestimable et leur enthousiasme dans toutes les installations et décorations tout au long de l'année, de Noël au carnaval.

Votre énergie et votre générosité illuminent vraiment nos événements !

Atelier

C R É A T I F

Sur le thème
de Noël



Avec réalisation de figurines de Noël et carte de fêtes à La Lumière du Lac pour tous les résidents distribué pour Noël et pour la bonne année !



Comme chaque année, les résidents des EHPAD ont profité des festivités de fin d'année...

Tout d'abord les sorties aux marchés de Noël puis participation aux goûters de Noël organisé par la Ville de Thonon, Loto de Noël, concerts et goûters de Noël, distribution des cadeaux et photo souvenir dans un décor de Noël avec Sandrine, médiatrice animale.



Rissoles
aux Verdannes



Laïcité et gestion du fait religieux

Les usagers accueillis au sein d'établissements hospitaliers, sociaux, ou médico sociaux ont droit au respect de leurs croyances et doivent être mis en mesure de participer à l'exercice de leur culte (*article R. 1112-46 du code de la santé publique*), sous réserve des contraintes découlant des nécessités du bon fonctionnement du service et des impératifs d'ordre public, de sécurité, de santé et d'hygiène.

La charte de la personne hospitalisée prévoit à ce titre que « **la personne hospitalisée est traitée avec égards. Ses croyances sont respectées. Son intimité est préservée ainsi que sa tranquillité.** »

Observatoire de la laïcité

Une présence attentive au sein des Ehpad et de l'hôpital

Dans les établissements de soins du Chablais, l'accompagnement des personnes ne se limite pas aux soins médicaux.

Au sein des Hôpitaux du Léman et des Ehpad, une équipe intervient pour proposer **un temps d'écoute et de présence aux résidents et aux patients qui le souhaitent.**

Almodis Deltour et Christine Le Dréan font partie de ces intervenantes. Leur rôle est avant tout d'aller à la rencontre des personnes, dans le respect des convictions, des sensibilités et des choix de chacun. Elles interviennent uniquement avec l'accord des équipes soignantes et des personnes concernées.

Écouter avant tout

Chaque visite est différente. Certaines personnes souhaitent échanger sur leur vécu, leurs inquiétudes ou simplement rompre la solitude. D'autres abordent des questions plus personnelles, tandis que certaines préfèrent ne pas engager de discussion particulière. Cette liberté est au cœur de leur démarche : rien n'est imposé, tout est adapté aux attentes de la personne.

Les intervenantes se présentent avant tout comme des visiteuses, offrant une présence bienveillante, attentive et discrète. Leur accompagnement s'adresse à tous, quelles que soient les convictions.

Des lieux dédiés Au sein des trois EHPAD



L'aumônerie est en lien avec les représentants des cultes afin de répondre, dans le respect de la laïcité, aux demandes spirituelles des résidents.

Célébrations religieuses

* Les Verdannes

Un vendredi après-midi par mois

Des temps spécifiques sont organisés à l'occasion de Pâques et de Noël, avec la participation de la chorale de Lugrin.

* La Lumière du Lac

Un mardi après-midi par mois

* La Prairie

Un jeudi après-midi par mois

Un patient doit pouvoir, dans la mesure du possible, suivre les préceptes de sa religion : recueillement, présence d'un ministre du culte de sa religion, nourriture, liberté d'action et d'expression."

Circulaire du 6 mai 1995

Une mission encadrée et formée

Pour intervenir dans ces établissements, elles ont suivi une formation spécifique portant notamment sur la laïcité, le cadre légal et l'éthique en milieu de soins.

Elles coordonnent également **une équipe de 10 visiteurs bénévoles**, eux aussi formés, qui participent à cet accompagnement humain auprès des résidents et des patients.

Cette présence, complémentaire au travail des équipes soignantes, contribue à maintenir le lien, l'écoute et le respect de chacun, des valeurs essentielles au bien-être des personnes accueillies.



En lien avec les équipes de la chambre funéraire de l'hôpital, une célébration peut être possible lorsque cela est souhaité.

CARNAVAL

CONCERTS ET DÉFILÉ

Aux Verdannes, à La Lumière du Lac et à La Prairie, le Carnaval a apporté un vrai moment de fête et comme un avant-goût de printemps au sein des établissements.

Portée par la musique antillaise, l'ambiance a rapidement gagné les espaces de vie : pas de danse improvisés, sourires partagés et plaisir d'être ensemble ont rythmé la journée.

A La Prairie, des familles étaient présentes, tout comme des résidents de l'**APEI**, contribuant à faire de ce temps un moment ouvert et convivial.



DES INSTANTS QUI PÉTILLENT

Costumes colorés, accessoires et bonne humeur étaient bien sûr au rendez-vous.

A la Lumière du Lac, résidents et équipes ont joué le jeu lors d'un défilé haut en couleur.

Installés en véritables membres du jury, les résidents ont pris leur mission très au sérieux pour élire le plus beau déguisement, avant une remise de coupe applaudie par toutes et tous !

DES COSTUMES HAUTS EN COULEUR



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AUX VERDANNES

Rencontre avec Romain, enseignant en Activité Physique Adaptée aux Verdannes (APA).



En EHPAD, l'Activité Physique Adaptée (APA) fait pleinement partie du projet de soin et d'accompagnement. Proposée sous forme de séances individuelles et collectives, elle contribue à la prévention des chutes, au maintien de l'autonomie et au bien-être des résidents, dans le respect des capacités et des pathologies de chacun.

Breton d'origine, Romain accompagne les résidents des Verdannes à travers des séances d'activité physique adaptées, à la fois **sécurisées et ludiques**.

Son objectif : entretenir, voire développer les capacités physiques, renforcer la confiance en soi et donner envie de bouger, quel que soit le niveau d'autonomie. Il intervient auprès de résidents aux profils variés (pathologies chroniques, suites d'opérations, AVC, troubles cognitifs...), toujours en adaptant les exercices aux besoins et aux envies de chacun.

LES LUNDIS

La prévention des chutes

Ces séances s'adressent aux résidents capables de marcher. Elles visent à maintenir la mobilité, améliorer l'équilibre et prévenir les risques de chute.

Au programme :

Echauffement en position assise

Exercices debout de renforcement musculaire

Parcours moteurs avec obstacles

Travail de l'équilibre et de la mémoire (double tâche)

Endurance adaptée

Ces séances se déroulent principalement en groupe, favorisant la motivation et la convivialité.

LES JEUDIS

La gym douce

La gym douce concerne les résidents ne pouvant plus marcher. Elle permet de maintenir l'autonomie en fauteuil roulant grâce à :

Un travail de posture et de tonus musculaire

Des exercices de mobilité

Des activités ludiques et de stimulation cognitive

Exemple : l'escrime assise, qui sollicite les muscles du tronc tout en s'amusant.

Bénéfices +

- . **Maintien de l'autonomie**
- . **Amélioration de la confiance en soi**
- . **Plus grande aisance dans les gestes du quotidien**
- . **Renforcement du lien social**
- . **Plaisir de participer et de sortir de sa chambre**

Sur le long terme, les séances deviennent une habitude intégrée, attendue par les résidents, qui mémorisent les exercices et gagnent en assurance.

« Les résidents prennent confiance en leurs capacités et se sentent plus à l'aise dans leur quotidien. »

**RENFORCER
LE LIEN SOCIAL**

**STIMULER LE CORPS
ET LA MÉMOIRE**

MAINTENIR L'AUTONOMIE

LE GROUPE ALZHEIMER LES VENDREDIS

Des séances spécifiques sont proposées aux résidents atteints de la maladie d'Alzheimer, au sein de l'UVP. Ces temps combinent gym douce et prévention des chutes, avec une forte dimension de stimulation cognitive et de mémoire.

La mise en place d'une routine régulière et rassurante favorise le maintien de l'autonomie et le bien-être des résidents.



SUR MESURE

Les séances sont proposées selon les besoins et les préférences de chaque résident.

- Les séances individuelles sont privilégiées lors d'une reprise à la marche ou pour un accompagnement très personnalisé.
- Les séances collectives renforcent le lien social, le plaisir d'être ensemble et la motivation.

Les interventions se font sur prescription médicale, en lien étroit avec les soignants, véritables relais au quotidien.

ENSEMBLE

L'APA s'inscrit pleinement dans une dynamique de travail en équipe. Romain collabore étroitement avec les kinésithérapeutes, ergothérapeutes, infirmiers et médecins afin **d'adapter au mieux les prises en charge, partager les observations et accompagner les progrès.** Sophie, animatrice, prête également mains fortes afin d'assurer un encadrement sécurisé et un accompagnement attentif de chaque résident lors des séances.

MESSAGE AUX FAMILLES

Lors des visites, les familles sont encouragées à stimuler leurs proches, en les laissant réaliser eux mêmes les gestes du quotidien, dans des conditions sécurisées. Faire confiance aux résidents, les encourager à rester acteurs et à bouger, quelle que soit la forme, contribue directement au maintien de leur santé.

Egalement présents :

- à **La Lumière du Lac, Lucie** : Les lundis, mardis, mercredis et vendredis
- à **La Prairie, Baptiste** : Les lundis, mardis et vendredis

Bouger pour préserver l'autonomie et le bien-être !

Au service du bien-vieillir.



EHPAD Les Verdannes

Route des Verdannes
74500 EVIAN

04 50 74 29 00



EHPAD La Prairie

3 avenue de la dame
74200 THONON

04 50 83 24 00



EHPAD La Lumière du Lac

18 boulevard Bel air
74200 THONON

04 50 83 22 30



Vous suivez-nous sur les réseaux sociaux ?

Rejoignez-nous !

Suivez les comptes des Hôpitaux du Léman sur **Facebook** et / ou **LinkedIn**, des photos des activités et animations dans les EHPAD sont régulièrement partagées.