

La Gazette

DES EHPAD



A la Une

Projets Inter-Ehpad	4
Point sur le déménagement aux Verdannes.....	8
Actualités de chaque établissement.....	10
Les enseignants en activité physique adaptée.....	18
Zoom sur la Plateforme de Répit des Aidants.....	22

Le magazine
des EHPAD des
Hôpitaux du Léman



ÉDITO

Madame, Monsieur, chers lecteurs et chères lectrices,

J'ai le plaisir de vous présenter ce nouveau numéro de La Gazette des EHPAD, à l'aube de cette année 2025 riche en projets et en évolution pour nos établissements.

C'est avec enthousiasme que nous accueillons **Mme Juliette Labrune**, nouvelle Directrice du pôle personnes âgées et hospitalisation à domicile (HAD). Avec son expérience et son engagement, elle apportera notamment un regard neuf pour nos EHPAD, et notre secteur médico-social.

Les travaux de rénovation et d'aménagement de l'EHPAD des Verdannes arrivent à leur terme. Dès février, les résidents de l'EHPAD des Bacounis pourront emménager dans ce nouvel environnement, pensé pour leur offrir un cadre de vie moderne et confortable. Ce déménagement constituera une étape importante dans notre quête permanente d'amélioration des conditions de vie de nos aînés.

Toutefois, nous ne pouvons ignorer les difficultés auxquelles le secteur médico-social doit faire face. Le recrutement pérenne de médecins demeure un enjeu crucial, sachant que des mesures telles que le gel des admissions en unité de soins longue durée à La Lumière du Lac ou encore la réduction temporaire de lits d'hébergement ont dû être mises en œuvre.

Ces ajustements, bien que contraignants, traduisent notre volonté de garantir à chaque résident un suivi médico-soignant de qualité en tenant compte des ressources disponibles.

Face à ces défis, nos équipes restent exemplaires par leur engagement. Ce numéro met en lumière des moments de convivialité et de partage : les activités festives autour du village des Flottins, le tournoi de pétanque, les animations sur le thème du Beaujolais nouveau, sans oublier la récompense décernée par le maire de Thonon aux résidents de La Lumière du Lac pour la qualité de leur œuvre artistique dans le cadre du festival L'Art dans la rue. Ces initiatives témoignent de la richesse des projets menés tout au long de l'année et de la place centrale accordée au bien-être des résidents.

Alors que s'ouvre une nouvelle page avec l'année 2025, je vous adresse à vous et à vos proches mes meilleurs vœux et vous souhaite une agréable lecture.

Bien cordialement,

Laurent DONADILLE

Directeur des Hôpitaux du Léman

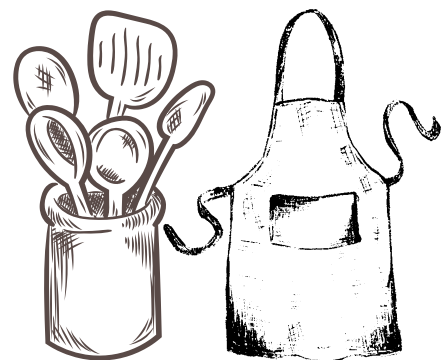
Directeur de la publication : Laurent DONADILLE

Comité de rédaction : Philippe MONTARU, Inès LECLERC, Manon DEIMAT

Crédits photos : Tous droits réservés, Les Hôpitaux du Léman, Canva, Freepik

Mise en page : Service Communication

PROJETS INTER EHPAD



À LA DÉCOUVERTE DES CUISINES

Des résidents de l'EHPAD des Bacounis et de l'UVP Morillon ont eu l'opportunité de visiter les cuisines des HDL. Une belle sortie placée sous le signe de la curiosité et de la découverte.

Accueillis avec beaucoup de gentillesse par Mme Laure Michaud, les résidents ont pu découvrir les coulisses de cet espace essentiel, où chaque jour sont préparés des repas variés et de qualité. Mme Laure Michaud a pris le temps de leur expliquer les différentes étapes de production et d'organisation des cuisines.

Les résidents ont été impressionnés par l'ampleur et l'efficacité de ce lieu. Une résidente a confié avec étonnement : "Je ne pensais pas que c'était aussi grand !" Tous se sont montrés attentifs et intéressés, en observant notamment les espaces dédiés à la préparation des plats chauds et froids.



La visite s'est conclue par un moment convivial autour d'une petite collation, agrémenté de repas froids spécialement prévus pour les résidents.

Un grand merci à Mme Michaud Laure pour son accueil chaleureux et à toute l'équipe des cuisines des HDL, dont le travail quotidien est essentiel pour offrir des repas savoureux aux résidents.

Une expérience enrichissante qui a permis de mieux comprendre et apprécier les efforts déployés derrière chaque assiette.



Tous les mercredis matins, les enfants (8-9 ans) du Centre Aéré du Morillon viennent partager des temps d'animation avec les résidents.

Une fois par mois se sont les enfants du Relais d'Assistante Maternelle du Morillon (MAM) qui viennent rendre visite aux résidents. Les enfants ont entre 6 mois et 3 ans, les résidents se régalaient de voir ses petits bouts évoluer au sein de l'EHPAD. On chante, on joue, on caline... que du bonheur !





LES VENDREDIS MATIN, PLACE AUX ACTIVITÉS MANUELLES : CAP SUR NOËL !



L'esprit des fêtes s'installe peu à peu dans nos établissements grâce aux résidents qui, chaque vendredi matin, se retrouvent pour des activités manuelles. Ces moments créatifs, chaleureux et conviviaux, sont l'occasion de préparer ensemble la décoration de Noël qui embellira nos espaces de vie.

En cette période, paillettes, guirlandes, rubans et boules de Noël s'invitent sur les tables de travail. Les résidents, guidés par l'équipe d'animation, imaginent et fabriquent de magnifiques décorations. Des étoiles scintillantes, des couronnes colorées et des objets lumineux prennent forme sous leurs doigts habiles et leur créativité débordante.

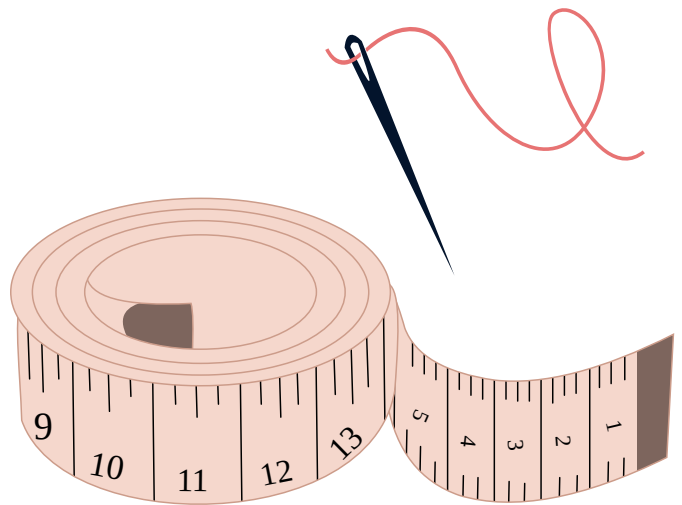
Les créations seront installées dans les prochains jours, apportant une touche de magie et de féerie à nos espaces. Bravo et merci à tous les participants pour leur engagement et leur bonne humeur contagieuse !



LES RÉSIDENTS MOBILISÉS POUR LE VILLAGE DES FLOTTINS

Cette année, nos résidents ont été invités par le Théâtre de la Toupine à participer à un projet unique : contribuer à la décoration du célèbre Village des Flottins à Évian-les-Bains. Une belle opportunité pour eux de mettre leur créativité au service de cet événement magique qui illumine la ville.

Avec enthousiasme, ils se sont lancés dans la réalisation de guirlandes en tissu, en utilisant des matériaux recyclés tels que des torchons et des chutes de tissu. Ces créations colorées et poétiques viendront orner la Grande Rue d'Évian, ajoutant une touche festive et chaleureuse au village des Flottins.



Ce projet est également une belle façon de sensibiliser à l'importance du recyclage et de l'art collaboratif. Les tissus nécessaires sont fournis par des structures locales telles que La R'mize, l'Atelier Re-Née, le Vestiaire St-Maurice, Emmaüs, ainsi que des dons généreux de bénévoles.

Les guirlandes seront installées à partir du 15 décembre, prêtes à embellir la ville pour le plaisir des visiteurs. Merci au Théâtre de la Toupine pour cette belle invitation et bravo à nos résidents pour leur engagement créatif !

DÉMÉNAGEMENT

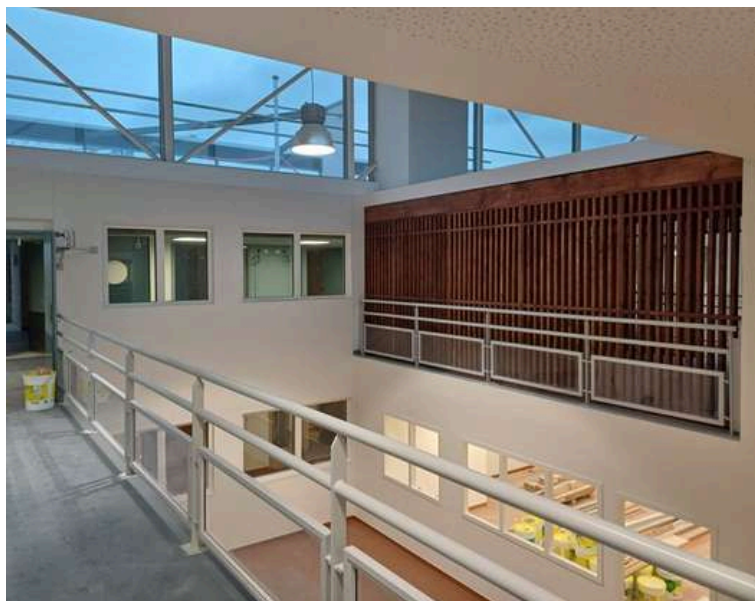
Déménagement aux Verdannes : un espace de vie rénové prêt à accueillir les résidents

Après plusieurs mois de travaux intenses, l'EHPAD Les Verdannes à Évian s'apprête à ouvrir un nouveau chapitre. Ce chantier ambitieux, entrepris à la suite de problématiques techniques majeures, touche à sa fin. Au premier trimestre 2025, les résidents actuellement installés au sein de la résidence des Bacounis à Lugrin pourront emménager dans un établissement entièrement rénové et pensé pour leur offrir confort et sécurité.



Des travaux nécessaires

Initialement construit en 2007, l'EHPAD Les Verdannes a dû être fermé en raison de déformations structurelles. La réhabilitation a débuté par un renforcement en profondeur de la structure du bâtiment pour garantir sa pérennité et sa sécurité. Une fois ces travaux de gros œuvre achevés, les Hôpitaux du Léman ont saisi cette opportunité pour entreprendre une rénovation complète des espaces intérieurs.



Un confort accru pour les résidents

Les chambres ont été modernisées intégrant des sanitaires plus spacieux et fonctionnels. Les fenêtres qui offrent pour certaines une vue imprenable sur le lac Léman ont été remplacées pour améliorer l'isolation thermique et acoustique.

L'objectif de cette rénovation est clair : garantir un lieu de vie chaleureux, apaisant et respectueux des besoins des résidents.



Une mobilisation collective

Ce projet ambitieux a été rendu possible grâce au soutien financier de l'Agence Régionale de Santé (ARS) et du Conseil Départemental de la Haute-Savoie. Les équipes techniques des Hôpitaux du Léman, mobilisées tout au long du processus, ont également contribué à façonner un cadre qui répond aux attentes des résidents et de leurs familles.



Une nouvelle étape en janvier

Les équipes des Bacounis aux côtés de celles des Hôpitaux du Léman préparent activement ce déménagement qui marque une étape importante pour les résidents. Tout est mis en œuvre pour que ce transfert s'effectue dans les meilleures conditions afin que les résidents puissent rapidement retrouver leurs habitudes dans un environnement encore plus accueillant.

Ce retour aux Verdannes symbolise notre engagement à offrir aux aînés un accompagnement de qualité dans des lieux de vie adaptés et modernes. Une nouvelle page s'écrit.



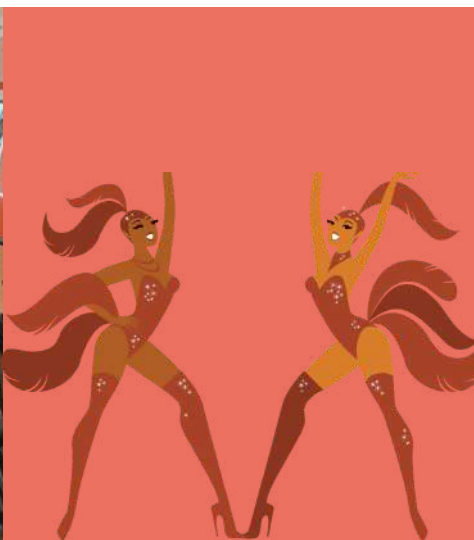
CABARET SHOW ORGANISÉ À L'EHPAD DES BACOUNIS

Un événement mémorable qui a su captiver les résidents. Après-midi, animée par une talentueuse association de danseurs, offrant un moment de joie et de divertissement, brisant la routine quotidienne des résidents.

Les danseuses, vêtus de costumes flamboyants, ont préparé un spectacle varié, mêlant danse classique, moderne et folklorique. Chaque performance était méticuleusement chorégraphiée, mettant en valeur la créativité et le talent de chaque membre de l'association.

Les rires et les applaudissements ont résonné dans la salle, témoignant de l'enthousiasme et de l'énergie débordante qui régnaient tout au long de la soirée.

Le cabaret show des Bacounis a été un véritable succès, apportant une touche de couleur et d'énergie dans la vie des résidents. Les résidents attendent déjà avec impatience le prochain spectacle, témoignant de l'impact positif que de telles initiatives peuvent avoir sur leur quotidien.



UNE JOURNÉE MAGIQUE CHEZ "PANSE ANIMAL"



Sous une belle journée ensoleillée, les résidents des Bacounis ont eu la chance de se rendre à Lullin pour une sortie inoubliable chez Sandrine de "Panser Animal".

Les résidents ont participé à cette sortie, et leurs visages rayonnaient de bonheur tout au long de la journée. Pour agrémenter cette belle rencontre, un pique-nique a été organisé, où chacun a pu déguster des sandwiches, des chips, du fromage et de la compote. Rien d'extraordinaire sur le papier, mais pour Mme B., qui a partagé que : « le repas était formidable », ces mets simples ont été une véritable bouffée d'air frais, apportant une touche de nouveauté dans leur quotidien.



Les activités avec les animaux ont été le point d'orgue de cette journée. Les résidents ont pu interagir avec les petites bêtes, et cela a eu un effet magique. Me M., qui s'exprime peu à l'Ehpad, a montré une transformation incroyable en compagnie des animaux, affichant des sourires et une joie palpable. Quant à Mme B., récemment arrivée, elle a trouvé cette sortie formidable.



Les activités avec les animaux continuent de prouver leur efficacité pour apporter joie et réconfort. En somme, une très belle journée pour tous, marquée par le bonheur et la convivialité, et un grand merci à Sandrine pour son dévouement et son amour des animaux qui illuminent nos journées.

REMISE DE RÉCOMPENSES DU FESTIVAL "L'ART DANS LA RUE" PAR LE MAIRE DE THONON



Le maire de Thonon M. Arminjon a récemment honoré les lauréats du festival "L'Art dans la Rue" lors d'une cérémonie. Cet événement a mis en avant la créativité et le talent des artistes.

Parmi les récipiendaires, les résidents de l'Ehpad "La Lumière du Lac" ont particulièrement brillé. Leur participation au festival a été saluée non seulement pour la qualité de leurs œuvres, mais aussi pour l'enthousiasme et la passion qu'ils ont apportés à cet événement culturel.



Le maire a pris la parole pour féliciter tous les lauréats. Cette remise de récompenses a été l'occasion de renforcer les liens entre les générations et de mettre en lumière le talent des résidents de l'Ehpad, rappelant que l'art est un vecteur puissant d'expression et de partage.



Cette journée s'est conclue par des échanges chaleureux et des sourires, prouvant que la créativité n'a pas d'âge et que chaque contribution, quelle qu'elle soit, mérite d'être célébrée.



UNE ÉVASION ARTISTIQUE POUR L'EHPAD LA LUMIÈRE DU LAC

Le 18 Septembre, les résidents de l'Ehpad La Lumière du Lac ont eu la chance de participer à une exposition intitulée « le jardin des promesses ». Cet événement, orchestré par l'artiste Charlotte Vitaioli, a offert aux participants une occasion unique de s'évader dans un univers artistique riche en couleurs et en émotions.



Charlotte Vitaioli, connue pour son approche sensible et créative, a guidé les résidents à travers un parcours artistique inspirant.

Cette sortie a permis non seulement de stimuler la créativité des résidents, mais aussi de renforcer les liens entre eux, tout en créant des souvenirs inoubliables. Les rires, les échanges et l'enthousiasme étaient palpables, témoignant de l'impact positif que l'art peut avoir sur le bien-être des personnes âgées.

"Le jardin des promesses" n'est pas seulement un projet artistique, mais un véritable souffle de vie pour les résidents de l'Ehpad. Grâce à des initiatives comme celle-ci, la créativité et l'espoir continuent de fleurir, même dans les moments les plus délicats.



ANIMATION

BEAUJOLAIS NOUVEAU

L'Ehpad la prairie a accueilli une animation spéciale pour célébrer l'arrivée du Beaujolais Nouveau. Une belle initiative orchestrée par nos deux animateurs, qui ont mis tout leur cœur pour offrir un moment chaleureux et festif à nos résidents.

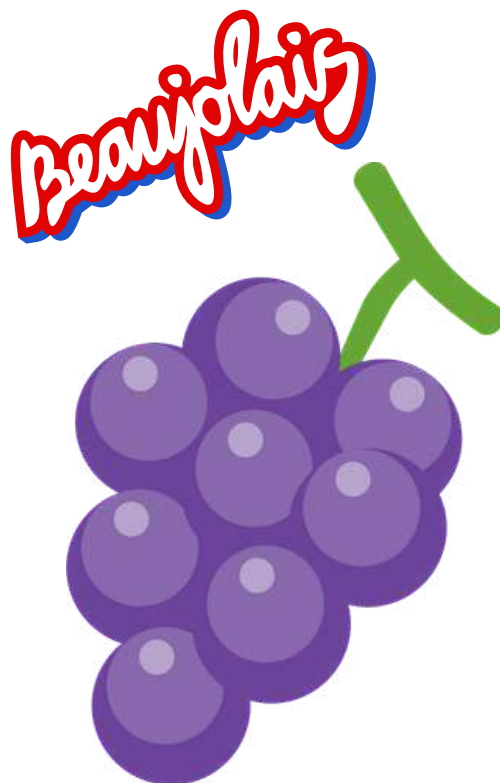
L'événement a débuté par une dégustation du célèbre vin nouveau. Nos animateurs ont présenté le Beaujolais. La dégustation a été accompagnée d'un petit apéritif soigneusement préparé, composé de bouchées savoureuses qui ont ravi les papilles de tous les présents.

Les résidents ont particulièrement apprécié ce moment convivial. L'ambiance était joyeuse, avec des éclats de rire, des discussions animées et une véritable célébration de la tradition française.

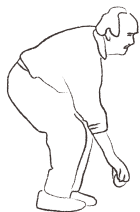
Nous tenons à remercier chaleureusement nos animateurs Brigitte et Vincent pour leur implication et leur créativité, ainsi que l'ensemble du personnel qui a contribué à la réussite de cette animation.

Ces instants partagés sont précieux et participent grandement au bien-être de nos résidents.

Nous espérons renouveler ce type d'événement très bientôt pour continuer à égayer le quotidien de nos aînés.



PARTICIPATION AU TOURNOI DE PÉTANQUE ORGANISÉ PAR L'APEI



Une équipe de résidents a représenté les « couleurs » de l'EHPAD la Prairie.

Une cinquantaine de participants de 10 établissements ont pris part à une initiative visant à favoriser le lien entre les personnes âgées accueillies dans les EHPAD et les personnes en situation de handicap.

Un beau moment de compétition dans une ambiance très conviviale. Les résidents se sont bien amusés et ont pu partager le goûter après les épreuves.

Tous les sportifs ont pu revenir avec leur médaille autour du coup !
Bravo à nos résidents !



JARDINER ENSEMBE

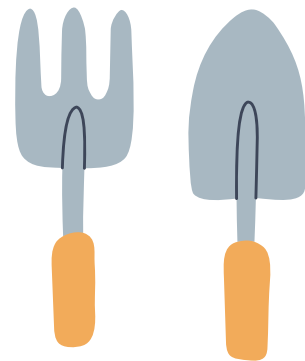


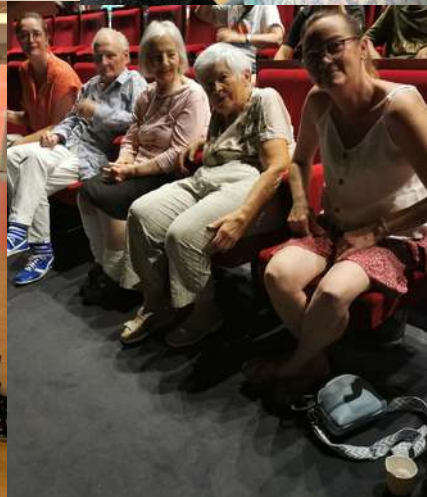
Dans un paysage où le bien-être des résidents en établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes prend de plus en plus d'importance, le jardinage s'impose comme une activité précieuse.

Des résidents et des soignants se rassemblent autour de cette passion commune pour créer un lien fort, favoriser le bien-être mental et physique, et embellir leur environnement.

Le jardinage en Ehpad ne se limite pas à cultiver des plantes ; c'est avant tout une expérience de partage. Les résidents, souvent isolés, trouvent dans cette activité l'occasion de se rassembler, d'échanger et de se remémorer des souvenirs liés à leur propre jardin.

Les soignants, quant à eux, participent activement, apportant leur soutien et leur expertise pour guider les résidents dans leurs projets de jardinage. Ensemble, ils plantent des fleurs, des légumes et des herbes aromatiques, transformant l'espace extérieur en un véritable havre de paix.





NOTES

PORTRAITS

UN MÉTIER...

Enseignant en activité physique adaptée



Qu'est-ce que l'Activité Physique Adaptée (APA) aux HDL ?

La pratique d'une activité physique régulière et le mouvement sont aujourd'hui largement recommandés dans la prise en charge patient. L'AP tient une place primordiale dans ce que nous appelons aujourd'hui « les traitements non médicamenteux ».

L'APA consiste à démarrer des capacités des usagers ainsi que de leurs objectifs, afin de leur proposer une mise en mouvement et un effort actif dans le cadre de la rééducation hospitalière.

Nous sommes porteurs d'une image de dynamisme, de santé active. En modulant les intensités, fréquences, durées, volumes, type d'exercices et le matériel, nous visons un réentraînement global actif et volontaire du patient.

Concrètement, comment se passe une prise en charge en APA aux HDL ?

En partant d'un bilan physique (équilibre, endurance à l'effort, force musculaire, marche) réalisé au préalable, nous proposons un programme pour la durée du séjour du patient en nous coordonnant avec les différents examens et rendez-vous.

En EHPAD, les résidents sont vus suivant les besoins à travers des séances individuelles, des séances collectives, des sorties extérieures, en balnéothérapie etc.

Comment êtes-vous appelés pour réaliser ces séances ?

Sur prescription médicale dans les différents services et EHPAD des HDL, les médecins nous font directement la demande sur Easily en spécifiant les pathologies, contre-indications et objectifs de récupération/maintien.

Nous travaillons également en collaboration avec les kinésithérapeutes qui nous confient les patients nécessitant une remise en forme et un reconditionnement physique, avec les ergothérapeutes et avec les psychomotriciens.

Nous proposons également différents ateliers d'Education Thérapeutique Patient (Parkinson, Alzheimer, rhumatologie, diabète...) et sommes sur les différents projets en lien avec l'activité physique (parcours santé aux HDL, pédaliers dialyse...)

Sara : “ Issue d'une Licence APA à Dijon et d'un Master APA à Montpellier, j'ai travaillé sur différents remplacements pour découvrir différents établissements et enseigner de l'APA (centre de rééducation, centre de réhabilitation respiratoire, hôpitaux...). Arrivée en Janvier 2019, et grâce aux valeurs dynamiques et promotrices du mouvement aux HDL, je poursuis ma volonté d'inciter la population, le personnel et les patients à bouger au quotidien dans un but de prévention ou de thérapie. “

Baptiste : “J'ai obtenu une Licence en Ergonomie du sport et en APA et un Master en APA aux facultés de Reims et Lille. Passionné par le sport, j'ai toujours voulu allier le sport au service de la santé que ce soit pour nos patients/résidents que pour l'ensemble des professionnels. Arrivé en septembre 2017, les HDL m'ont donné la possibilité de me former en Manutention Patients (janvier 2020), Charges (janvier 2023) et pour devenir personne ressource pour les Troubles Musculo Squelettiques (2024-2025). “



ZOOM SUR



La Plateforme de Répit des Aidants du Chablais : Un Soutien Essentiel pour les Aidants

Les Hôpitaux du Léman ont le plaisir de vous annoncer la création de sa nouvelle Plateforme de répit des aidants du Chablais

La plateforme de répit des aidants du Chablais permet d'offrir un temps d'écoute téléphonique aux aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentées avec une neuropsychologue Mme GINET Pauline.



Les **mardi, jeudi et vendredi, de 9h à 17h30**, vous pouvez contacter le **06 74 74 51 88**.

Un soutien psychologique individuel peut être assuré si besoin.

Des groupes de parole sont mis en place régulièrement afin d'échanger entre aidants.

La plateforme a pour objectif de faire pratiquer des activités (relaxation, activités manuelles, sorties, etc....) pour les aidants, et pour les aidants et aidés.

Nous travaillons en collaboration avec les accueils de jour pour que les aidés puissent être en sécurité le temps du répit.

**POUR VOUS ÉCOUTER, VOUS GUIDER, VOUS
AIDER, VOUS SOULAGER**



Vous suivez-nous sur les réseaux sociaux ?

Rejoignez-nous !

Suivez les comptes des Hôpitaux du Léman sur **Facebook** et / ou **LinkedIn**, des photos des activités et animations dans les EHPAD sont régulièrement partagées.

Votre bien-être au coeur de notre projet



EHPAD Les Bacounis (Les Verdannes)

**17bis avenue du stade
74500 LUGRIN**

04 50 74 29 00

EHPAD La Prairie

**3 avenue de la dame
74200 THONON**

04 50 83 24 00

EHPAD La Lumière du Lac

**18 boulevard Bel air
74200 THONON**

04 50 83 22 30

