



COMMUNIQUE DE PRESSE

THONON-LES-BAINS, 14 mai 2024

Samedi 8 juin 2024 : 2^{ème} édition de la Journée du souffle à Morzine
Une journée gratuite et ouverte à tous, qui se veut aussi ludique que pédagogique pour dépister, expliquer mais surtout respirer !

En France, les maladies respiratoires chroniques touchent des millions de personnes. L'asthme concerne 4 millions d'entre-elles, la BPCO (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive) ou bronchite chronique 3.5 millions !

Cette journée, sur la thématique du souffle, se concentrera sur l'importance de respirer à pleins poumons, dans un cadre naturel exceptionnel : le parc des dérêches.

L'objectif ? Ressentir son souffle en pleine conscience grâce aux animations proposées telles que le chant ou l'activité physique. Le rendez-vous est donné aux Hauts-Savoyards le 8 juin prochain, à Morzine, dans nos belles montagnes.

2^{ème} édition de la Journée du souffle, une sensibilisation nécessaire

GRATUIT
ET OUVERT À TOUS

Journée du Souffle

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Une matinée pour prendre conscience de sa respiration

2 ateliers d'une heure au choix :

- Souffle et voix - July Mater Said, chanteuse et danseuse
- Auto hypnose - Bruno Richard Berland, infirmier
- Méditation de pleine conscience - Carole Prunier Bourgeois, neuropsychologue

Une après-midi dynamique artistique

- Fitness party pour se défouler sur des rythmes entraînés - Cécilia Konan, professeur de zumba
- Atelier artistique «Diaphragme» - Thierry Robrechts, artiste
- Slack line - Dr Marie Bindler, médecin
- Bouger pour mieux souffler - Tine Dittmar, masseur kinésithérapeute

Possibilité de restauration payante sur place le midi.

Samedi 8 juin 2024
de 10h à 16h30
PARC DES DÉRÊCHES À MORZINE

Hôpitaux du Léman | CHU | UTEP | elive

Cette manifestation, à l'initiative de Franck Blanchi patient partenaire en Education Thérapeutique du Patient, est organisée par **l'UTEP 74 (Unité pour l'Education Thérapeutique du Patient en Haute-Savoie)**, avec le soutien de la ville de Morzine, du prestataire de santé Elivie, historiquement engagés dans le domaine respiratoire, et de **l'Association Chablaisienne pour le Développement de l'Education Thérapeutique des Patients (ACDET)**.

Elle ne pourrait également exister sans la participation de partenaires dont les **écoles de l'asthme des Hôpitaux du Léman et du Centre Hospitalier Alpes Léman**, les **ateliers d'éducation thérapeutique de la BPCO des Hôpitaux du Léman** et de la **Clinique Pierre de Soleil** à Vétraz-Monthoux.

Tous ces professionnels de santé lancent, en étroite collaboration, cette deuxième édition de la journée du souffle.

Facteurs génétiques ou environnementaux, comme la pollution de l'air ou encore la consommation de tabac, sont autant de pistes à explorer pour trouver l'origine d'une maladie respiratoire.

A l'occasion de cette journée, les visiteurs pourront participer à différents **ateliers pour mieux appréhender leur souffle** (méditation, activité physique, chant, etc.) et **échanger**

avec des professionnels de santé, conseillers médicaux en environnement et associations de patients.

Une opportunité également d'évaluer le capital respiratoire de chacun en prenant la **mesure de son souffle** lors d'un test simple, rapide et indolore qui permet de dépister précocement une maladie respiratoire comme l'asthme et la BPCO.

Connaitre son niveau de souffle permet d'adapter ensuite la prise en charge thérapeutique.

L'éducation thérapeutique du patient (ETP), de quoi parle-t-on ?

L'ETP est un processus continu faisant partie intégrante de la prise en charge des patients. Elle vise à **aider les patients, leur famille et/ou entourage à gérer au mieux la vie avec une maladie chronique** et les traitements associés. Pour cela, les programmes d'ETP regroupent un ensemble d'activités dispensées par des professionnels de santé et des « patients experts » qui, par leur vécu, ont développé une fine connaissance de leur maladie.

L'UTEP74, pour quoi faire ?



L'Unité pour l'Éducation Thérapeutique du Patient de Haute-Savoie est une **entité ressource pour le développement de l'éducation thérapeutique du patient dans le département**. Pour répondre aux besoins de notre territoire, l'UTEP74 est présente sur deux sites :

- **L'antenne Sud au Centre Hospitalier Annecy Genevois,**
- **L'antenne Nord au Centre Hospitalier des Hôpitaux du Léman.**

Ses missions ? Accompagner la conception, la mise en œuvre et l'évaluation des programmes d'éducation thérapeutique sur le territoire, proposer des formations aux professionnels hospitaliers et libéraux ainsi qu'aux patients experts ou encore favoriser le lien entre les différents acteurs (professionnels libéraux, professionnels hospitaliers, institutions, ARS, etc.). Vous pouvez retrouver l'ensemble des programmes autorisés et dispensés en Haute-Savoie sur le site EPHORA (<https://ephora.fr/>).

A propos des programmes autour des maladies respiratoires aux Hôpitaux du Léman

Ateliers pour l'asthme :

- Pour les enfants et adolescents : « Les jeux du souffle ».
- Pour les adultes : « Mieux vivre son asthme ».

Atelier « Plein Air » pour la BPCO : pour les personnes atteintes de Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive.

A propos des Hôpitaux du Léman

Les Hôpitaux du Léman assurent la prise en charge sanitaire de la population du Chablais, population qui double pendant les saisons touristiques d'été et d'hiver. Plus de 36 000 patients sont hospitalisés chaque année dans les différentes unités de soins (578 lits et places).

L'établissement propose une large offre de soins de proximité en Médecine, Chirurgie, Gériatrie, Mère/Enfant, Psychiatrie, Radiologie et Biologie Médicale. Au quotidien, plus de 140 médecins, 800 soignants et 400 agents mettent leurs compétences au service des patients.