



- Participez à la prévention
Adhèrez à notre association

Le dépistage
du Cancer du sein
n'est pas synonyme
de maladie...



...il permet
d'améliorer
les chances
de guérison.

www.cancerdusein-depistagedessavoie.org

Visionnez également les témoignages sur :



J'adhère au Comité Féminin des Savoie

Nom

Prénom

Adresse

.....

.....

Email

Tél Portable

J'adhère à votre association en ligne ou je joins un chèque de cotisation annuelle*

Je fais un don

Je peux me rendre disponible pour vous aider et participer à quelques actions

Je souhaite devenir un relais d'information

Comité Féminin pour le Dépistage du Cancer du Sein des Savoie

12 allée des Hautinières
74940 Annecy-le-Vieux
Tél. 06 73 79 10 85

contact@cancerdusein-depistagedessavoie.org

Association reconnue d'intérêt général à but social.
Membre de la Fédération Nationale
des Comités Féminins.



Soyez tous solidaires Aidez, Relayez, Adhèrez...

Le Comité Féminin pour le Dépistage du Cancer du Sein des Savoie sensibilise les femmes et les encourage à se faire dépister, grâce à différents relais d'information et partenariats.

Agissez ensemble pour aider les femmes de votre entourage à préserver leur santé.

Sensibilisez-les et encouragez-les à la prévention.

Devenez un relais d'information de notre association. Participez directement à l'action en faveur du dépistage du cancer du sein par votre adhésion à l'association.

*20 euros en 2022 - Cotisation et don ouvrant droit à une déduction d'impôt

Le cancer du sein

En quelques chiffres

1^{ère} cause de mortalité par cancer chez la femme

9/10
9 cas sur 10 sont guéris

Un des meilleurs taux de survie dans le monde

2/3 des cancers du sein sont décelés chez des femmes de plus de 50 ans

58 000
nouveaux cas chaque année

- de 1%
de cancer du sein chez l'homme

1/8
Une femme sur huit sera atteinte d'un cancer du sein dans sa vie

La prévention

• Le sport pour la prévention du cancer du sein

De nombreuses études ont confirmé son **effet protecteur contre le cancer du sein**.

En 2013, la revue scientifique américaine Plos One publiait une étude selon laquelle les femmes **marchant une heure par jour diminuaient leur exposition au cancer du sein de 14 %** et celles qui pratiquaient un sport intensif d'une heure par jour réduisait ce risque de **25 % par rapport aux plus sédentaires**.

Conscient de **l'importance du sport dans la prévention du cancer du sein**, comme dans sa récurrence, le Comité soutient toutes les initiatives sportives au sein du territoire des Savoie.

Le dépistage, Pourquoi ?

Plus un cancer du sein est détecté tôt, plus les chances de guérison sont importantes. Plus la tumeur est petite, plus elle est facile à guérir.

• Agir d'abord vous-même par l'autopalpation

A la palpation, vous sentez une boule qui ne fait pas mal. La plupart du temps, elle est bénigne.

L'autopalpation mammaire permet de mieux connaître ses seins et surtout de **remarquer** facilement **tout changement anormal** au niveau de la poitrine et de le **signaler rapidement** au gynécologue ou médecin.

Ce dépistage précoce permet une **prise en charge plus rapide d'un éventuel cancer du sein**, diminue l'agressivité des traitements et **augmente les chances de guérison**.

• Le dépistage individuel

Etre acteur/actrice de sa santé, par la **surveillance de ses seins** et la consultation régulière de son médecin traitant ou gynécologue.

• Dépister par la mammographie

Vous n'avez rien senti à la palpation, mais **vous avez peut-être une petite boule invisible**, indolore qui pourra **être détectée par la mammographie** et voire une échographie.

• Le dépistage organisé

Deux tiers des cancers se développent chez les **femmes de plus de 50 ans**.

Le **dépistage** organisé s'adresse à toutes les femmes **entre 50 et 74 ans**. Elles reçoivent, tous les deux ans, une **invitation** personnalisée pour bénéficier d'une **mammographie**. La mise en place de ce dépistage, tous les deux ans, a permis de **réduire la mortalité de 30%**.

CRCDC AURA - Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers Auvergne-Rhône-Alpes
Tel. 04 79 68 30 40



Le cancer du sein touche aussi des femmes jeunes

Si le cancer du sein est rare avant 20 ans et le demeure avant l'âge de 35 ans, en France, **5% des cancers du sein sont attribués à des femmes de moins de 40 ans**.

Le cancer du sein chez la femme jeune peut être lié à une prédisposition génétique, mais dans la plupart des cas, **il se développe chez des femmes n'ayant aucun antécédent familial**.

Bien connaître et **observer régulièrement ses seins** grâce à l'autopalpation permet de déceler toute anomalie. Une **consultation oncogénétique** peut être demandée auprès des services hospitaliers.

Le cancer du sein peut toucher les hommes

S'il est rare chez l'homme, il concerne toutefois **1 % d'entre eux environ**.

