

La Gazette des EHPAD

Le magazine des EHPAD
des Hôpitaux du Léman



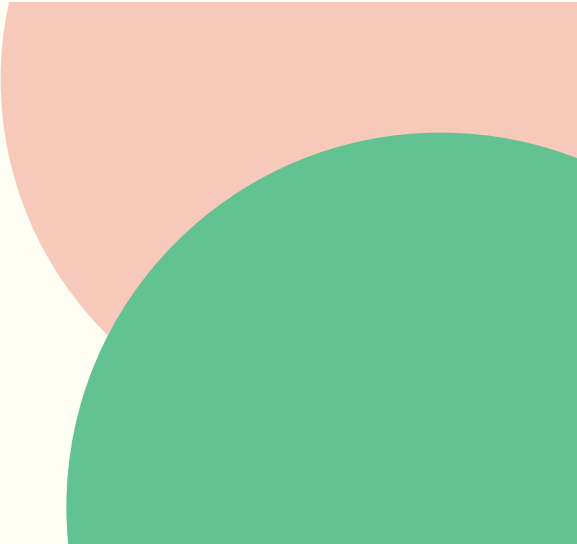
GHT LEMAN
MONT-BLANC
GROUPE HOSPITALIER
DE TERRITOIRE

Sommaire

Projets inter EHPAD	4
EHPAD Bâcounis (Les Verdannes)	6
EHPAD La Lumière du Lac	8
EHPAD La Prairie	10
Zoom métier	12
Jeux	13

COMITÉ DE RÉDACTION

Sophie BOINELLE, Grégory CHAILLOU,
Vincent COVIZZI, Delphine DEVANCE,
Aline DUVOCELLE, Anouck FOISON,
Marlène MARULLAZ, Brigitte MAZOYER,
Cristina MOLNAR, Philippe MONTARU.



Madame, Monsieur, chers lecteurs et chères lectrices,

Nous sommes heureux de vous présenter la première édition de " La Gazette des EHPAD ", magazine d'informations qui illustre la vie de nos aînés mais aussi l'engagement de nos équipes de soins et d'animation ainsi que de tous les invisibles participant au confort et à la sécurité au sein des établissements pour personnes âgées des Hôpitaux du Léman. Préparez-vous à découvrir des moments de vie, où la beauté et la sagesse des visages, sillonnés par l'expérience et la malice, se font l'écho de la joie et du bonheur partagé.

Dans une société qui a parfois tendance à souligner les écarts d'un secteur d'activités très médiatisé, où les personnes âgées peuvent se sentir isolées, il est essentiel de montrer notre participation à créer un environnement accueillant la richesse de leurs expériences et honorant leurs contributions à notre qualité de vie. Ce magazine se fait ainsi le reflet, en toute humilité, de la vie au quotidien dans nos établissements, et du travail de l'ensemble des acteurs, accompagnants nos aînés dans la dignité, avec abnégation et respect. La solidarité est une valeur bien présente au sein de nos EHPAD. Pour preuve, l'intégration de jeunes engagés du service civique, qui ont choisi de partager un peu de leur temps, dans l'objectif de renforcer les liens intergénérationnels, en équilibre fragile avec l'évolution sociétale. Les plus jeunes des écoles primaires répondent également présents, en promouvant leurs coloriages plein d'éclat et de satisfactions partagées.

Nos équipes, mais aussi les familles et les bénévoles ont surmonté ces derniers mois des moments difficiles mais ont choisi de travailler ensemble pour surmonter tous ces défis. Le dévouement et la compassion de chacun souligne le travail d'équipe pour que les besoins de tous soient satisfaits et que personne ne se sente seul. Notre communauté se nourrit d'histoires, de talents et de bizarreries uniques qui donnent de la couleur aux journées. Chaque personne accompagnée, quelles que soient ses origines ou ses croyances, dispose d'un espace de valorisation et d'accueil. Le défi relevé par nos équipes est de réussir l'exploit de permettre un épanouissement et un parcours personnel à chacun, au sein d'une collectivité et une dynamique de groupe.

Nos aînés sont aussi notre mémoire collective ; les écouter, les lire enrichissent nos vies mais aussi argumentent les valeurs profondes qui nous ont fait choisir nos métiers. Dans des moments où l'accélération du temps devient omniprésente, ces temps d'échanges nous permettent d'entrer dans une autre temporalité, où la cadence se ralentit, relatant l'esprit d'une époque, pourtant révolue mais toujours présente.

Alors, chers lecteurs, nous vous invitons à embarquer dans ce voyage avec ce premier numéro de "La Gazette des EHPAD" qui souhaite partager avec vous quelques moments de joie et de convivialité en compagnie de nos aînés. Ce sont eux, nous le souhaitons, qui feront vivre ce magazine et qui en trouveront le nom définitif. Ensemble, embrassons la beauté des expériences partagées, de la solidarité et de la bienveillance et n'hésitez pas à diffuser ce magazine autour de vous.

Laurent DONADILLE
Directeur des Hôpitaux
du Léman

Philippe MONTARU
Directeur de la Filière
Gériatrique

Anouck FOISON
Cheffe de Pôle
Gériatrie

Projets inter EHPAD

L'ANIMATION EN EHPAD, UN MOTEUR DE LA VIE SOCIALE

La Vie Sociale de nos établissements s'articule autour d'un **Projet Global d'Animation**. Au cœur de celui-ci : « les résidents ». Il est basé sur le respect et l'écoute de la personne âgée permettant la reconnaissance et l'apport de chacun à la vie sociale. Ce projet est construit avec les résidents et évolue en permanence en prenant en compte les demandes et en respectant les capacités de chacun. Il se décline sous forme d'animations collectives et de temps individualisés. Il est mis en œuvre et coordonné par quatre animateurs-trices professionnel-les diplômé-es. Les animateurs veillent à collaborer étroitement avec l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire afin d'enrichir leurs connaissances des résidents.



PRÉSERVATION DU LIEN SOCIAL ET ÉPANOUISSEMENT

Au-delà de l'aspect dit « occupationnel », ce projet vise l'accomplissement de la personne dans le respect de ses capacités et l'expression de ses aspirations. Il veille à lutter contre le sentiment « d'inutilité ». A travers l'animation, les équipes visent à stimuler et valoriser les personnes. Se rencontrer et trouver des intérêts commun permet de lutter contre le sentiment de solitude et d'isolement. Il est important de préciser que le rythme de vie de chacun doit être respecté en proposant sans jamais imposer. Nous construisons une relation de confiance avec les personnes et nous devons tenir compte de leurs choix.



DÉCLINAISON DES ANIMATIONS

L'équipe élabore un planning annualisé afin d'établir des programmes d'activités et des projets d'animation. Un programme hebdomadaire est affiché dans l'ensemble de l'établissement. Il est constitué d'animations régulières (afin de donner des repères dans le temps) et offre également de la diversité (pour lutter contre la monotonie). Le panel d'animation est varié, par exemple : atelier cuisine, jeux de mémoire ou de société, quiz, revue de presse, chorale, écoute musicale, atelier manuel, décoration, jeux d'adresse, anniversaire du mois, conférences, spectacles, concerts, apéritifs, etc. Enfin, afin de répondre aux projets de sortie à l'extérieur nos structures sont dotées d'un minibus adapté.

L'OUVERTURE SUR L'EXTÉRIEUR

Afin de multiplier les rencontres, nous développons des projets permettant les échanges avec les partenaires extérieurs. Ainsi, tout au long de l'année, nous convions les enfants des écoles collèges, centres de loisirs, école de musique et catéchèse pour des rencontres intergénérationnelles.

Concours

TROUVEZ LE NOM DE VOTRE GAZETTE :

CE NOUVEAU MAGAZINE EST LE VOTRE ! C'EST POURQUOI, NOUS NE L'AVONS PAS ENCORE BAPTISÉ, PENSANT QUE VOUS SEREZ LES MIEUX PLACÉS POUR LUI TROUVER SON NOM. FAITES PART DE VOS IDÉES AUX ANIMATEURS DES EHPAD. LES PROPOSITIONS SERONT ENSUITE SOUMISES AU VOTE DU COMITÉ DE RÉDACTION.

Projets inter EHPAD

LE SERVICE CIVIQUE SOLIDARITÉ SÉNIORS DANS NOS EHPAD



Depuis le début de l'année, les animateurs-trices des 3 EHPAD des Hôpitaux du Léman ont fait le choix d'accueillir des jeunes volontaires en Service Civique en intermédiation avec l'association **Service Civique Solidarité Séniors (SC2S)**. Leurs missions sont principalement orientées sur le maintien de l'indispensable lien social auprès des résidents. Sans oublier de souligner la dimension intergénérationnelle que ces jeunes volontaires apportent à nos aînés, ces derniers étant âgés de 19 à 25 ans.

Ils sont déjà bien identifiés des résidents et de vrais liens se sont noués avec eux et leurs familles mais aussi avec les professionnels. Ils apportent de l'écoute, de l'entraide, du réconfort et également de la bonne humeur au quotidien. Leur mission consiste également à soutenir les animateurs-trices en stimulant et en accompagnant les résidents pour participer aux diverses activités proposées. Eux même

sont force de proposition pour apporter dynamisme dans les animations élaborées. La mission de nos 4 volontaires s'achèvera à la fin du mois d'août, laissant leur place à d'autres volontaires qui souhaiteront s'engager dans cette aventure humaine exceptionnelle. La Gazette des EHPAD souhaite féliciter nos jeunes pour leur implication et leur engagement social et solidaire.

Le volontariat en Service Civique, de quoi s'agit-il ?

Les volontaires en Service Civique sont des jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans en situation de handicap, qui ont fait le choix de l'engagement au service des autres et de la société en accomplissant un Service Civique. Ils agissent tous les jours au sein d'organismes d'intérêt général en France et à l'étranger. Dans le cas de nos volontaires accueillis aux Hôpitaux du Léman, ils perçoivent une indemnité mensuelle versée par l'Etat complétée d'une prestation de subsistance de la part des Hôpitaux du Léman.

Pour en savoir plus :

www.service-civique.gouv.fr

www.sc-solidariteseniors.fr



Qui sont-ils ?

Marine Berlingard, 24 ans,
EHPAD la Lumière du Lac à Thonon-les-Bains
Gabriel Courvoisier, 19 ans,
Résidence Les Bâcounis à Lugrin (Les Verdannes)
Inès Chomat, 21 ans et **Faustine Beraud**, 19 ans,
EHPAD La Prairie à Thonon-les-Bains

EHPAD Les Bâcounis (Les Verdannes)

LA RENCONTRE DES GÉNÉRATIONS AU COEUR DE L'EHPAD

Un **projet intergénérationnel** s'est développé depuis le début de l'année à l'EHPAD Les Bacounis. Contactées par Mme Flore SEIGNEUR, membre de la Commission Municipale chargée de la Cohésion et de la Vie Sociale à la Mairie de Lugrin, les équipes organisent depuis des rencontres entre les enfants du périscolaire de la commune et les aînés de l'établissement.

Une véritable ouverture vers l'extérieur pour les résidents un mercredi après-midi par mois. De tendres moments se créent avec ces petits groupes d'enfants âgés de 4 à 10 ans à travers les différentes activités organisées : coloriages, dessin, jeux de société, chants, etc.

Ces heures passées ensemble sont appréciées, tant des séniors, ravis de passer ces instants de partage, que des enfants qui apportent dans leur cartable, leur joie et leur dynamisme.



NOS RÉSIDENTS DEVANT LE GRAND ÉCRAN



Au mois de mars, un petit groupe de 6 résidents de l'UVP Morillon se sont retrouvés pour une sortie cinématographique au Ciné Léman de Thonon-les-Bains, accompagnés de leur animatrice ainsi que d'une élève infirmière. Confortablement installés dans les fauteuils rouges du Ciné Léman, ils ont pu visionner le film « Les Petites Victoires » de Mélanie Auffret. Les grandes salles offrent une très bonne accessibilité pour tous les résidents, même en fauteuil.

Sophie Boinelle, animatrice, qui a accompagné les résidents nous rapporte que « cela faisait longtemps que les résidents n'avaient pas été au cinéma. C'est pour eux une manière de s'évader quelques heures et de sortir de leur quotidien. Ce qui leur plait le plus? Des comédies joyeuses. Pour nous, animateurs, cela nous permet de voir les personnes d'une autre manière à l'extérieur de l'établissement. Ils retrouvent une certaine dignité ». Très attentifs et enthousiastes pendant la projection, les équipes espèrent réitérer l'expérience en allant voir d'autres films.

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme MEDA Marie-Thérèse arrivée en Février

Mme FUSTER Odette arrivée en Février

Ils nous ont quittés :

M. FICHARD Guy

M. BIARD Patrick

Mme VULLIEZ Jeannine

Mme BONDAZ Louise

M. LE MOUELLIC Alexis

Mme BROUARD Odette

Mme PERTUISET Constance

EHPAD La Lumière du Lac

DÉCOUVERTE CULTURELLE ET RENCONTRE ARTISTIQUE POUR LES RÉSIDENTS ET LEURS ACCOMPAGNANTS

Pendant le mois de mars, les résidents se sont rendu à l'Espace des Ursules de Thonon-les-Bains pour y découvrir une **exposition variée de peintures, sculptures et photographiques** organisée par l'association « **Les Artistes de la Région du Léman** ». Les résidents ont pu échanger avec les artistes et exposants et découvrir leurs techniques pour réalisées leurs œuvres. De belles réalisations qui les ont enchantées lors de cette journée ensoleillée qui s'est achevée sur l'esplanade de la Maison des Arts avec un goûter panoramique face au lac.



Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme REY Chantal** arrivée en Janvier
- Mme DUPONT Claudette** arrivée en Janvier
- Mme BERTHET Michèle** arrivée en Février
- M. LANNEL Pierre** arrivé en Février
- Mme LASSALLE Anne-Marie** arrivée en Mars
- Mme DENDIEVEL Renée** arrivée en Mars
- M. GIRARD Lucien** arrivé en Mars
- M. ROY Roland** arrivé en Avril
- M. COLACE Roger** arrivé en Avril
- M. GUENARD Christian** arrivé en Avril

Ils nous ont quittés :

- Mme CHESSEL Charlette**
- M. CHAPPUIS Claude**
- Mme CURDY Simone**
- Mme BECHTEL Marie-Odile**

CONVERSATION ENTRE MARIE CLAUDE GUILLERMIN, RÉSIDENTE RÉSILIANTE DE LA LUMIÈRE DU LAC ET LE DR CRISTINA MOLNAR



Bonjour Madame GUILLERMIN, pouvez-vous nous parler un peu de vous ?

Pour commencer, j'ai 80 ans et je suis née dans un petit village vers d'Annemasse dans lequel mes parents habitaient pendant la guerre. Plus jeune, je souhaitais être institutrice. Malheureusement un rhumatisme articulaire et cardiaque à 14 ans m'en a empêché. Finalement, j'ai préparé le concours des douanes. J'ai alors exercé dans le service de comptabilité et des services sociaux, j'ai beaucoup aimé ce que je faisais au quotidien. J'ai commencé à Paris puis j'ai rencontré le père de mon fils qui était Corse ce qui m'a conduite à Ajaccio pour le reste de ma carrière. Mon fils ayant décidé de s'installer en Haute-Savoie, j'ai décidé de le suivre et de revenir ici. Aujourd'hui, je suis l'heureuse grand-mère d'une petite fille de 12 ans.

Pour les équipes, vous êtes un rayon de soleil, un véritable exemple de vie malgré ce lourd handicap qu'est la tétraplégie. Pouvez-vous nous parler de votre accident ?

Ma sœur m'a retrouvé au sol chez moi après être tombée dans les escaliers. Je me suis retrouvée aux Urgences puis en réanimation aux Hôpitaux du Léman. Le médecin m'a annoncé que je ne pourrai plus jamais bouger. J'avais envie que l'on mette fin à mes jours. Mais il m'a répondu « je suis là pour soigner les gens, pas pour les tuer ». Avec le soutien de mon fils, j'ai choisi de continuer à vivre avec le sourire. Il a fallu apprendre, tant bien que mal, à faire avec cette perte d'autonomie. J'ai décidé de vivre le plus correctement possible entourée des soignants. Un long travail sur moi-même. Après un mois à l'hôpital et une année à la MGEN, je suis venue directement à l'EHPAD La Lumière du Lac.

Pourriez-vous nous dire que ce vous appréciez le plus dans l'établissement ?

Pour quelqu'un comme moi qui ne peut plus bouger, j'apprécie le confort matériel. Par exemple, l'accès à la télévision en chambre ou encore le chargement de livres audio. Mais surtout, en plus des soins, le plus important est la disponibilité et l'écoute du personnel. Nous sommes toujours dans l'échange. C'est une chance de ne pas être traitée seulement comme une malade mais comme un être humain. Je crois que c'est la plus belle qualité de cet EHPAD. Il existe des critiques concernant ces établissements, moi je trouve que cela n'est pas mérité.

EHPAD La Prairie

UN VENT DE LÉGÈRETÉ POUR NOS ECRIVAINS DU 3ÈME ÂGE

En octobre 2022, Brigitte, animatrice à l'EHPAD La Prairie, décide de lancer un challenge à ses résidents : participer à un **concours d'écriture** organisé par l'association Les Plumes Grisées en partenariat avec la Fédération Hospitalière de France. Ce concours vise à développer l'écriture et la littérature comme moyen d'expression artistique pour nos aînés. Pour cette édition, le thème retenu était : **la légèreté**.

Les équipes de l'établissement ont tout d'abord organisés des échanges entre résidents ou chacun, de manière individuelle, évoquait sa vision de la légèreté. Une multitude de points de vue ont germé. Quand certains résidents y voyaient la légèreté du corps d'une ballerine ou la souplesse d'un athlète, d'autres pensaient à la légèreté d'esprit comme la notion d'humour. Certaines ont même évoqué la légèreté des tenues féminines en été ! Néanmoins, le thème de la nature a fait l'unanimité. Le groupe d'écriture composé d'une dizaine de résidents a décidé de choisir les saisons comme trame pour formuler ensemble leur poème. Les animatrices ont accompagné les résidents tout au long de leurs interactions, capturant les mots et les rimes qui en découlaient. Au fil des semaines, le poème a pris forme. Même si le prix n'a pas été rapporté par l'EHPAD La Prairie, les résidents ont été surpris et fiers de leur créativité collective.



L'ASSOCIATION LES PLUMES GRISÉES

Cette association lutte activement contre l'isolement des résidents d'EHPAD par les mots, notamment en inscrivant l'écriture et la littérature comme activité au sein des établissements. Pour cette association, l'entrée dans ces structures ne doit pas signifier que la vie s'arrête. Elle donne accès à la créativité sans condition d'âge ni de lieux. Malgré la fragilité à laquelle doit faire face certains de nos aînés, sa mission est de les accompagner dans cette démarche artistique sans faire à leur place.

La légèreté des saisons

Légèreté d'hiver

La blancheur de la neige qui nous émerveille,
C'est l'Ame de Noël.
Les flocons voltigent, c'est féérique.
Les patineurs glissent, c'est fantastique.

Légèreté du printemps

Léger comme le souffle du vent,
Les arbres bourgeonnant.
La nature s'épanouit, c'est magique.
Le perce-neige, les violettes, les jonquilles, c'est magnifique.

Légèreté d'été

Une sieste sous un arbre ombragé, une odeur de foin séché,
Une tenue vaporeuse, l'oisiveté des vacances, c'est l'été.
Une longue soirée entre amis, c'est vivant.
Un pique-nique, une pétanque, une belote, c'est passionnant.

Légèreté d'automne

Les arbres sont colorés, virevoltent les feuilles jaunes, rouges et orangées.
La brume s'élève, l'humidité et la fraîcheur sont arrivées.
Les chanterelles dentelées, les châtaignes grillées, c'est appétissant.
Un velouté de potiron, un verre de cidre, c'est grisant.
Toutes les saisons sont belles, la nature nous émerveille.

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme TEILLET Marie Thérèse** arrivée en Janvier
M. DELVIGNE Henri arrivé en Janvier
Mme OLMOS Gilberte arrivée en Janvier
Mme PICHOT Jeannine arrivée en Janvier
Mme HERVE Nadine en Janvier
M. SERGI Francesco arrivé en Janvier
M. BERNARDIN Laurent arrivé en Février
M. ARYAN Khosrom arrivé en Février
Mme BOURGEOIS Thérèse arrivée en Février
M. WRONSKI Serge arrivé en Février
Mme LAPERRIERE Simone arrivée en Mars
M. DE MAGALHAES Antonio arrivé en Mars
Mme AVENEL Thérèse arrivée en Mars
M. MARCE Albert arrivé en Mars
M. EXPOSITO Simon arrivé en Mars
M. COULON Bernard arrivé en Mars
Mme FONTAINE Edith arrivée en Mars
Mme TRABICHET Maria arrivée en Mars
Mme GRAPIN Simone arrivée en Avril

Ils nous ont quittés :

- Mme BONELLI Angéline**
Mme DUCROT Anne-Marie
M. DEPRAZ André
Mme DEGENEVE Marie

Zoom métier

GRÉGORY CHAILLOU, CADRE DE SANTÉ EN EHPAD

Chers collègues, chers résidents,

C'est avec un grand enthousiasme que je me présente à vous en tant que nouveau Cadre de Santé Faisant Fonction au sein de l'EHPAD des Bacounis et de l'UVP Morillon. Arrivé le 3 avril 2023, je suis honoré de faire partie de cette équipe dévouée et engagée.

Mon parcours infirmier m'a offert une expérience diversifiée. J'ai eu l'opportunité de travailler en hématologie à Paris, où j'ai pu développer des compétences solides dans la prise en charge des patients atteints de maladies du sang. Par la suite, j'ai élargi mes horizons en rejoignant le CHUV de Lausanne en Suisse où j'ai acquis une expérience précieuse dans le domaine des maladies infectieuses. Mon intérêt pour la sécurité et la prévention m'a conduit à me spécialiser en hygiène hospitalière, toujours au sein du CHUV.



Cette expérience m'a permis de mettre en place des protocoles rigoureux et des bonnes pratiques pour garantir un environnement sûr et sain pour les patients et le personnel.

Je suis heureux de prendre mes fonctions et de contribuer à l'amélioration continue des soins au sein de nos établissements. Je suis convaincu que l'empathie, l'écoute active et le respect sont essentiels pour établir des relations de confiance avec nos résidents et leurs familles.

Mon rôle en tant que cadre de santé est de garantir la sécurité et la qualité des soins aux résidents. Le cadre de santé supervise les équipes soignantes, coordonne les activités et assure le respect des protocoles et des normes de sécurité. Il est également impliqué dans l'élaboration et la mise en œuvre des projets de prise en charge, en veillant à ce que les résidents bénéficient d'une approche personnalisée et globale. L'objectif est d'assurer le bien-être et le confort des résidents tout en favorisant un environnement propice à leur épanouissement.

Je suis impatient de travailler en étroite collaboration avec chacun d'entre vous pour relever les défis à venir et offrir des soins de qualité à nos résidents. Ensemble, nous pouvons créer un environnement où le bien-être et le confort sont prioritaires. Je vous remercie de votre accueil chaleureux et je suis honoré de faire partie de cette équipe engagée.

Mots cachés printaniers

Trouvez des mots (nom ou verbe) sur le thème du printemps.

- les lettres dans les carrés roses sont bien placées
- les lettres dans les carrés jaunes sont dans le mot mais mal placées
- les lettres dans les carrés bleus ne sont pas dans le mot

1

P	L	A	N	T	E
P	O	U	S	S	E

2

F	U	S	C	H	I	A
F	E	R	T	I	L	E

3

B	R	O	U	E	T	T	E
B	A	I	G	N	A	D	E

**Votre
bien-être au
coeur de notre
projet**



**HÔPITAUX
DU LÉMAN**

**EHPAD LES BACOUNIS
(LES VERDANNES)**

17 BIS AVENUE
DU STADE
74500 LUGRIN

04 50 74 29 00

**EHPAD LA
PRAIRIE**

3 AVENUE DE
LA DAME
74200 THONON

04 50 83 24 00

**EHPAD LA
LUMIERE DU LAC**

18 BOULEVARD
BEL AIR
74200 THONON

04 50 83 22 30