



GRATUIT
ET OUVERT À TOUS

1^{ère} Journée du Souffle

PROGRAMME DES ANIMATIONS

9h à 9h30 : Accueil
café/ viennoiserie...

9h30 à 12h30 :

3 ateliers en parallèle

- Méditer, respirer
en pleine conscience,
Carole Prunier Bourgeois
- Bouger pour mieux souffler,
Kine EAPA
- Atelier Souffle et Voix,
July Mater Said

13h30 à 17h :

- Le souffle dans les ailes
des **Aigles du Léman**
- Visite des stands
- Écouter le souffle,
Les conteurs du Môle

Possibilité restauration
payante sur place le midi.



Samedi
24 juin
2023

PLATEAU DE NYON
À MORZINE

Avec le soutien institutionnel du laboratoire  **Chiesi**

