



# COMMUNIQUE PRESSE

THONON-LES-BAINS, 22 mai 2023

## Samedi 24 juin 2023 : 1<sup>ère</sup> journée du souffle

En France, les maladies respiratoires chroniques touchent des millions de personnes. L'asthme concerne 4 millions d'entre-elles, la BPCO (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive) ou bronchite chronique 3.5 millions ! Cette journée, sur la thématique du souffle, se concentrera sur l'importance de respirer à pleins poumons, dans un cadre naturel exceptionnel. L'objectif ? Ressentir son souffle en pleine conscience grâce aux animations proposées telles que le chant ou l'activité physique. Le rendez-vous est donné aux Hauts-Savoyards le 24 juin prochain dans nos belles montagnes.

### 1<sup>ère</sup> journée du souffle, une sensibilisation nécessaire

The poster features a central illustration of a woman in a blue dress breathing deeply in a mountain landscape with a sun, clouds, and a bird. Text on the poster includes: 'GRATUIT ET OUVERT À TOUS', '1<sup>ère</sup> Journée du Souffle', 'Samedi 24 juin 2023', 'PLATEAU DE NYON À MORZINE', and 'PROGRAMME DES ANIMATIONS' with a detailed schedule. Logos for partners like Chiesi, AstraZeneca, and elivie are at the bottom.

**GRATUIT ET OUVERT À TOUS**

# 1<sup>ère</sup> Journée du Souffle

**PROGRAMME DES ANIMATIONS**

**9h à 9h30 :** Accueil café/viennoiserie...

**9h30 à 12h30 :**

**3 ateliers en parallèle**

- Méditer, respirer en pleine conscience, *Carole Prunier Bourgeois*
- Bouger pour mieux souffler, *Kine EAPA*
- Atelier Souffle et Voix, *July Mater Said*

**13h30 à 17h :**

- Le souffle dans les ailes des *Aigles du Léman*
- Visite des stands
- Écouter le souffle, *Les conteurs du Môle*

Possibilité restauration payante sur place le midi.

**Samedi 24 juin 2023**  
**PLATEAU DE NYON À MORZINE**

Avec le soutien institutionnel du laboratoire **Chiesi**

Partenaires: **MarullaZ**, **GHT LEMAN MONT-BLANC**, **UTEPH**, **GSK**, **AstraZeneca**, **elivie**, **Chiesi**

Cette manifestation est organisée avec le soutien de la ville de Morzine, des laboratoires Chiesi, GlaxoSmithKline, AstraZeneca et le prestataire de santé Elivie, historiquement engagés dans le domaine respiratoire, l'Association Chablaisienne pour le Développement de l'Education Thérapeutique des Patients (ACDET), à l'initiative de Franck Blanchi patient partenaire en ETP (Education Thérapeutique du Patient) et en soutien de l'UTEP 74 (Unité pour l'Education Thérapeutique du Patient en Haute-Savoie). Elle ne pourrait également exister sans la participation de partenaires dont les écoles de l'asthme des Hôpitaux du Léman et du CHAL, les ateliers d'éducation thérapeutique de la BPCO des Hôpitaux du Léman et de la Clinique Pierre de Soleil à Vétraz-Monthoux. Tous ces professionnels de santé lancent, en étroite collaboration, cette première édition de la journée du souffle.



Facteurs génétiques ou environnementaux, comme la pollution de l'air ou encore la consommation de tabac, sont autant de pistes à explorer pour trouver l'origine d'une maladie respiratoire. A l'occasion, de cette journée, les visiteurs pourront participer à différents **ateliers pour mieux appréhender leur souffle** (méditation, activité physique, chant, etc.) et **échanger avec des professionnels de santé, conseillers médicaux en environnement et associations de patients**. Une opportunité également d'évaluer le capital respiratoire de chacun en prenant la **mesure de son souffle** lors d'un test simple, rapide et indolore qui permet de dépister précocement une maladie respiratoire comme l'asthme et la BPCO. Connaître son niveau de souffle permet d'adapter ensuite la prise en charge thérapeutique. Enfin, les visiteurs auront l'occasion de se laisser transporter par les animations proposées par les **Aigles du Léman** et les **Conteurs du Môle**.

### L'éducation thérapeutique du patient (ETP), de quoi parle-t-on ?

L'ETP est un processus continu faisant partie intégrante de la prise en charge des patients. Elle vise à **aider les patients, leur famille et/ou entourage à gérer au mieux la vie avec une maladie chronique** et les traitements associés. Pour cela, les programmes d'ETP regroupent un ensemble d'activités dispensées par des professionnels de santé et des « patients experts » qui, par leur vécu, ont développé une fine connaissance de leur maladie.

### L'UTEP74 pour quoi faire ?



L'Unité pour l'Éducation Thérapeutique du Patient de Haute-Savoie est une **entité ressource pour le développement de l'éducation thérapeutique du patient dans le département**. Pour répondre aux besoins de notre territoire, l'UTEP74 est présente sur deux sites :

- L'antenne Sud au Centre Hospitalier Annecy Genevois,
- L'antenne Nord au Centre Hospitalier des Hôpitaux du Léman.

Ses missions ? Accompagner la conception, la mise en œuvre et l'évaluation des programmes d'éducation thérapeutique sur le territoire, proposer des formations aux professionnels hospitaliers et libéraux ainsi qu'aux patients experts ou encore favoriser le lien entre les différents acteurs (professionnels libéraux, professionnels hospitaliers, institutions, ARS, etc.). Vous pouvez retrouver l'ensemble des programmes autorisés et dispensés en Haute-Savoie sur le site EPHORA (<https://ephora.fr/>).

### Maladies respiratoires, quels programmes aux Hôpitaux du Léman ?

#### Ateliers pour l'asthme :

- Pour les enfants et adolescents : « **Les jeux du souffle** ».
- Pour les adultes : « **Mieux vivre son asthme** ».

**Atelier « Plein Air » pour la BPCO** : pour les personnes atteintes de Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive.