

MIEUX COMPRENDRE

▶ POUR QUI ?

- Adultes
- Adolescents à partir de 15 ans.

▶ AVEC QUI ?

Des Professionnels de Santé
à votre écoute.

▶ OÙ ?

à l'hôpital Georges Pianta
3, avenue de la Dame
74 203 THONON-LES-BAINS

GÉRER SON ASTHME

▶ COMMENT ?

- 1^{ère} Séance individuelle pour évaluer vos besoins, puis 1 rencontre interactive en petit groupe.

- Inscriptions :
sur rendez-vous au secrétariat
de l'UTEP :
au 04.50.83.28.60
de 8H00 à 16h00
(ou répondeur)

▶ LIEU DES ATELIERS

au 5^{ème} Étage

AU QUOTIDIEN

▶ POURQUOI ?

- Mesurer son souffle.
- Comment éviter la crise d'asthme.
- Connaître les facteurs déclenchants de la crise d'asthme.
- S'organiser au quotidien avec ses traitements.