



HOPITAUX DU LEMAN

5^{ème} étage

SALLE UTEP 2

*Ateliers de L'éducation thérapeutique
du patient coronarien*

*Validés par
L'Agence Régionale de Santé Rhône-Alpes*

V2 - 03/2018

*Hôpitaux du Léman
3, avenue de la Dame CS 20 526
74 203 Thonon - Les Bains Cedex*

VIVRE APRES L'ACCIDENT CORONAIRE



MIEUX COMPRENDRE SA MALADIE

3 SESSIONS DE 2H SOUS FORME D'ECHANGES ET D'ATELIERS PRATIQUES

1 ère session :

- Qu'est-ce qui provoque l'infarctus ?
- Mieux choisir les matières grasses.

2 ème session :

- Equilibrer son alimentation.
- Identifier les stress.

3 ème session :

- Comprendre son traitement.
- Que faire en cas de douleur thoracique?
- Les bienfaits de l'activité physique.
- Boîte à questions.

INTERVENANTS

Cardiologue

Tabacologue

Diététiciens

Psychologue

Infirmières

Pharmacien

Cadre de Santé

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates des sessions :

Le.....

Le.....

Le.....

Inscriptions par téléphone :
Infirmières explorations cardiaques



04.50.83.29.83

ou Secrétariat de l'UTEP :

04.50.83.28.60

www.hopitauxduleman.fr

contact-etp@ch-hopitauxduleman.fr

ATELIERS GRATUITS