

Parce que vivre avec un patient atteint de la maladie d'Alzheimer n'est pas simple,

Nous vous proposons un cycle d'accompagnement.

Nous essaierons de vous expliquer :

la maladie

les difficultés qui surgissent

comment les gérer

pour qu'elles deviennent faciles

et sans conséquence.



Hôpitaux du Léman

3 Avenue de la dame

74200 THONON LES BAINS

Renseignements

Rendez-vous

04 50 83 28 94

04 50 83 28 92

ENSEMBLE, C'EST MIEUX

Séances avec différents professionnels



Comprendre

Entendre

Repérer

Connaître

Se sentir moins seul

Conserver son énergie

Garder sa joie de vivre



Qu'est-ce qu'un programme d'Education Thérapeutique ?

C'est un accompagnement dans le cadre
d'une maladie chronique pour mieux
comprendre ce qui se passe, et pour trouver
des solutions en cas de crise

Comment ?

Le programme comprend une série de
séances animées par des professionnels qui
essaient de répondre à vos questions et vos
attentes.

C'est la rencontre avec d'autres patients
atteints par la même maladie, ce qui permet
d'échanger.

Pourquoi?

Améliorer la qualité de vie à domicile
le plus longtemps possible.

Semaine 1

Comprendre la maladie

Semaine 2

S'écouter pour mieux se comprendre

Semaine 3

Bouger, Sortir,

Semaine 4

Trucs et Astuces

Semaine 5

Entre Aides

Ensemble, c'est MIEUX

Les séances durent environ 2 heures

Le vendredi après-midi
pendant 5 semaines consécutives

De 15h00 à 17h00

Vous rencontrerez des professionnels, tous
concernés par vos problèmes et qui
tenteront de vous conseiller

Médecin

Infirmier,

Aide-Soignante

Neuropsychologue

Diététicienne

Assistante Sociale

Ergothérapeute

Psychomotricienne

Secrétaire