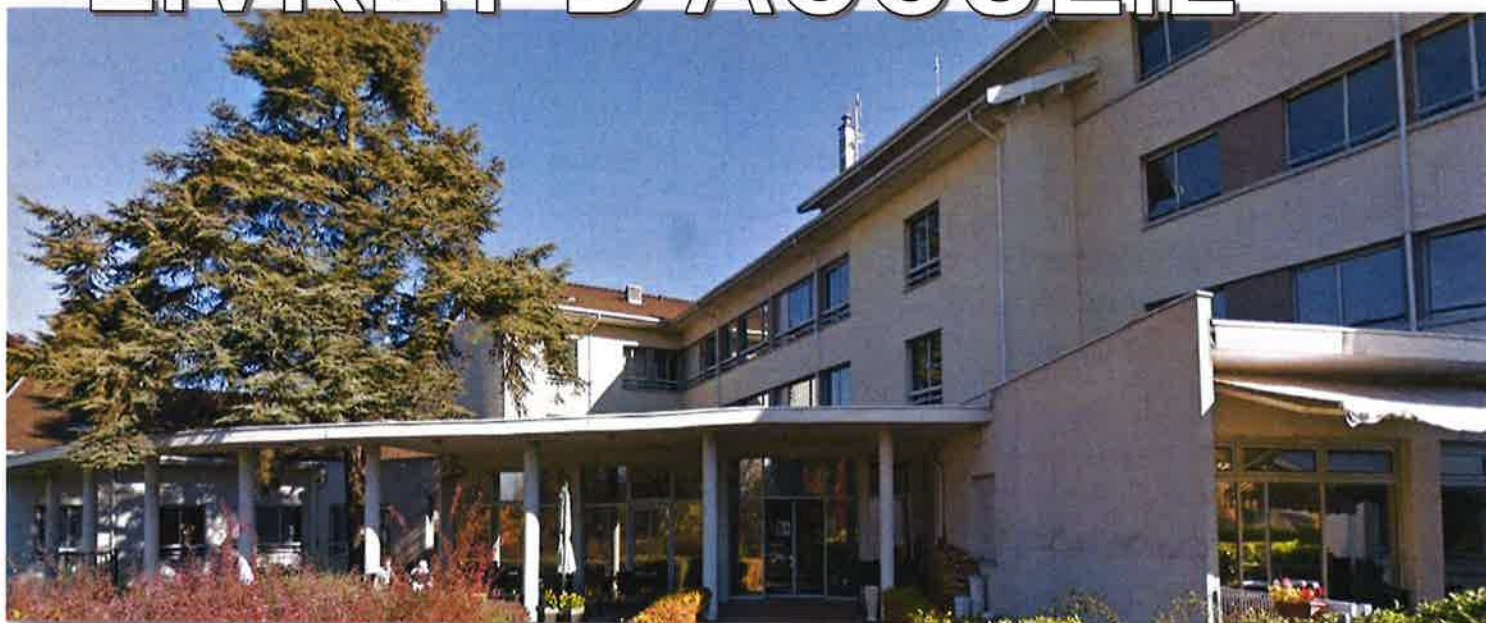




# LIVRET D'ACCUEIL



**« La Lumière du Lac »  
vous souhaite la bienvenue,  
et espère que votre séjour se  
déroulera dans les meilleures  
conditions.**



**EHPAD « LA LUMIERE DU LAC »  
18 Boulevard Bel Air  
74200 Thonon**



## Présentation de l'établissement

L'EHPAD « La Lumière du Lac » comprend **83 lits d'hébergement** permanent dont **10 lits** en Unité de Vie Protégée (UVP) et **30 lits** en Unité de Soins de Longue Durée (USLD). L'UVP est une unité sécurisée accueillant des résidents présentant des troubles cognitifs, type Alzheimer ou autres maladies apparentées.

L'établissement s'étend sur 3 niveaux :

- **Le rez-de-chaussée** :

- 10 lits en Unité de Vie Protégée (UVP) ;
- 21 lits d'hébergement
- Salle de restauration
- Salle d'animation
- Culte
- Espace visite, Salle de télévision, salon
- Espace de kinésithérapeute
- Salon de coiffure
- Bureau secrétariat, cadre de santé, médecin, animatrice

- **1<sup>er</sup> étage** :

- 22 lits d'hébergement
- 4 lits USLD
- Salle de restauration

- **2<sup>ème</sup> étage** :

- 26 lits en USLD
- Salle de restauration

Un jardin, aménagé sur l'avant de l'établissement, offre la possibilité aux résidents et leurs familles de partager de moment agréable de manière sécurisée (portail à code).



❖ **Qui s'occupe de vous ?**

- **Médecin** : assure l'encadrement médical de l'équipe soignante et veille au projet de soins individualisés de chaque résident en lien avec les médecins traitants.
- **Infirmiers(es)** : se centrent sur l'amélioration de l'état de santé, le maintien de l'autonomie, tout en prodiguant les soins correspondant aux besoins de chacun.
- **Aides-soignants(es)** : ont pour mission de vous accompagner dans votre vie quotidienne et dans l'accomplissement des actes de la vie courante, en veillant à votre confort physique et psychologique.
- **Secrétaire** : Gère les dossiers d'admission, le suivi des dossiers administratifs des résidents. Elle est un appui aux familles pour les démarches complexes, et assure leur accueil.
- **Cadre de santé** : organise l'activité paramédicale, encadre, anime l'équipe et veille à l'individualisation de l'accompagnement.
- **Animatrice(eur)** : met en place un programme motivant, au quotidien, pour tous en proposant des activités variées : activités manuelles, physiques, socio culturelles, sensorielles, cognitives, domestiques, de bien-être... Elle coordonne l'action des différents intervenants extérieurs et bénévoles.
- **Psychologue** : a pour mission de vous aider à vous adapter à votre nouvel environnement ; elle est aussi à l'écoute et vous soutien chaque fois que cela s'avère nécessaire.
- **Kinésithérapeutes** : dispensent des soins de rééducation et de réadaptation. Ils exercent leur fonction pour soulager, rééduquer, prévenir ou retrouver les capacités physiques et fonctionnelles des résidents.
- **Ergothérapeutes** : ils ont pour objectifs de maintenir, récupérer ou d'acquérir la meilleure autonomie possible dans votre vie quotidienne.
- **L'enseignant en activité physique adaptée (APA)** : encadre des séances d'activités physiques sportives adaptées à l'autonomie des personnes âgées. Ces activités ont des buts de prévention, de réadaptation, de réhabilitation, de réinsertion, d'éducation et/ou de participation sociale.



VOTRE BIEN-ÊTRE

ACCOMPAGNER

ECOUTE BIENVEILLANCE

PARTAGE

RECONNAISSANCE

❖ **Votre hébergement :**

L'établissement met à votre disposition 72 chambres individuelles de 20m<sup>2</sup> et 11 chambres doubles d'environ 28m<sup>2</sup>. Les chambres doubles du 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> étage sont séparées par un meuble, afin de respecter l'intimité des résidents. La salle d'eau est à partager.

Vous avez la possibilité de compléter le mobilier par des meubles personnels, dans les limites de la surface et de l'accessibilité de la chambre. En tout état de cause, vous êtes encouragés à personnaliser votre environnement afin de vous y sentir au mieux.

Toutes les chambres sont équipées d'une salle d'eau avec douche et cabinet de toilette adaptés aux personnes en situation de handicap.

Elles sont également équipées d'une ligne téléphonique individuelle ainsi qu'une prise de télévision (la mise en service reste à votre charge).



*Chambre individuelle*



*Chambre double 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> étage*

❖ **L'entretien du linge et produits de toilette :**

Le linge de maison (draps, serviettes de toilettes, serviettes de table...) est fourni et entretenu par la blanchisserie des Hôpitaux de Léman.

L'ensemble du linge personnel devra être identifié (marquage réalisé par la blanchisserie des Hôpitaux de Léman), avant votre entrée. L'entretien de votre linge est également assuré par les Hôpitaux du Léman.

Les vêtements délicats (pure laine, soie, cuir...) nécessitant un entretien particulier ne sont pas pris en charge par l'établissement.

Les produits d'hygiène tels que le savon, le shampoing, le parfum, le dentifrice ou tout autre produit... sont à votre charge ou à la charge de votre famille et doivent être fournis régulièrement.

❖ **La restauration :**

L'établissement dispose de 3 salles à manger (une par niveau), conviviales et chaleureuses, afin de vous accueillir pour les principaux repas de la journée. Toutefois, si votre état de santé le nécessite, les repas sont pris en chambre.



*Salle à manger rez-de-chaussée*

Les repas sont assurés par l'équipe de cuisine des Hôpitaux du Léman. Les menus sont élaborés avec l'aide du service diététique de l'hôpital, et sont affichés dans les salles à manger.

Les familles ou proches souhaitant partager un repas avec vous sont invités à le signaler à l'équipe de l'établissement, au plus tard 48 heures à l'avance.

❖ **Les soins d'esthétique :**



Un salon de coiffure est situé au rez-de-chaussée. Des coiffeuses interviennent au sein de l'EHPAD. (A votre charge)



## ANIMATION ET VIE SOCIALE

### L'animation vise trois objectifs bien distincts :

- Stimuler chaque résident individuellement ou en collectif par l'expression orale, artistique et corporelle en lien avec les soins relationnels.
- Développer la notion de « lieu de vie » au sein de l'Ehpad.
- Veiller à réduire l'isolement des résidents en maintenant une présence sociale.

### Différents types d'animations proposés

Le service d'animation propose des activités variées à travers un planning mensuel afin de toucher un maximum de résidents dans leurs intérêts et leurs plaisirs.

Voici une liste non exhaustive des activités proposées :

- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Jeux de société
- Atelier chansons et karaoké
- Journées esthétiques
- Ateliers musicaux et instruments de musique
- Ateliers créatifs (peinture, dessin,...)
- Lotos, casinos, quiz,...
- Projection de films
- Jardinage
- Activités sportives et collectives



### Les intervenants extérieurs

Nous avons la chance d'accueillir régulièrement des musiciens, chanteurs, accordéonistes, clowns, magiciens, danseurs,...



## **Les sorties**

L'animation ne s'arrête pas à l'intérieur de la maison mais permet également de vous proposer des sorties extérieures sous forme de promenades, visites culturelles, sorties au restaurant, visite de villages,...



En collaboration avec l'APA (Activités physiques adaptées), nous proposons tous les mercredis des promenades à l'extérieur afin de stimuler la marche.

## **Les projets collectifs**

Des réunions projets sont organisées tous les mois afin de définir avec vous quels seront les projets des mois à venir. Suite à ces réunions, nous avons commencé le projet d'un potager et d'un espace fleuri qui sera géré par et pour vous.

Un groupe de parole est également mis en place en collaboration avec notre psychologue, sur base de photo- langage afin de développer un espace de parole et d'échange dans un cadre bienveillant et sécurisé.

## **Célébrations d'anniversaires et de fêtes**

A la lumière du lac, nous aimons la fête et surtout célébrer collectivement les anniversaires, Noël, La Saint Valentin, l'Epiphanie, la chandeleur, le carnaval,... Régulièrement, un petit déjeuner gourmand est organisé afin de permettre aux résidents de profiter d'un buffet de petit-déjeuner royal.



❖ **Salon- bibliothèque, salle de télévision, jeux...**



Un espace salon-bibliothèque est à votre disposition au rez-de-chaussée, non loin des ascenseurs. Des livres ainsi que des revues sont accessibles en libre-service.

Une salle de télévision (une par niveau), un piano ainsi qu'un babyfoot sont également à votre disposition au rez-de-chaussée, afin de profiter d'un moment de détente et de loisir.



❖ **Espace d'échange :**

Nous avons mis en place un espace d'échanges, au rez-de-chaussée, où les journaux et le café sont à votre disposition.





## VIE PRATIQUE



### ❖ Les visites :

La présence de votre famille et de vos amis est encouragée dans la mesure où elle contribue à votre bien-être durant votre séjour.

Cependant, afin de préserver la tranquillité et le rythme de vie, nous vous informons que les horaires sont les suivants :

**De 11h à 12h et de 13h à 20h**

Les animaux de compagnie peuvent vous rendre visite, mais ne peuvent y séjourner et demeurent sous la surveillance et la responsabilité de leurs maîtres.

### ❖ Les sorties :

Vous pouvez sortir librement tous les jours. Néanmoins, afin d'éviter toute inquiétude, vous devez informer l'infirmière ou la secrétaire de votre sortie.

### ❖ Le courrier :

Le courrier vous est distribué quotidiennement sauf le week-end. Le courrier départ peut être déposé à l'accueil.



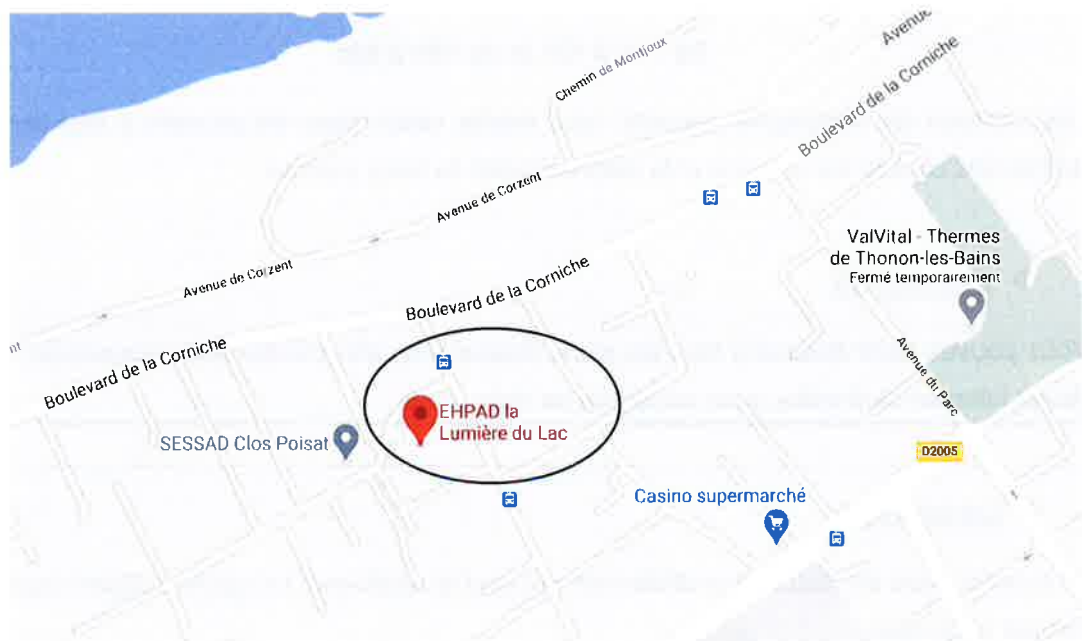
### ❖ Le culte :

Vous pouvez exercer librement le culte de votre choix. Des représentants des différentes confessions sont invités au sein de l'établissement pour ceux qui en font la demande.

# COMMENT VENIR ?

## VENIR A NOUS

- En voiture : mise à disposition d'un parking sur l'avant de l'établissement
- En bus :
  - o Prendre le bus ligne C « Place des Arts » ↔ « Collège Monod »
  - o L'arrêt le plus proche est « Bel Air »



## NOUS CONTACTER

Tel secrétariat: **04.50.83.22.30**

Mail : [secretariat-ldl@ch-hopitauxduleman.fr](mailto:secretariat-ldl@ch-hopitauxduleman.fr)

**Lundi au mardi – jeudi au vendredi : 8h45 à 12h – 13h à 16h15**

**EHPAD « LA LUMIERE DU LAC »  
18 Boulevard Bel Air  
74200 Thonon**