

LE TOUCHER - DETENTE

Objectif général : Améliorer le bien être des patients en sensibilisant les soignants à l'utilisation du toucher - détente.

Objectifs pédagogiques :

- Etre capable d'entrer en relation de façon bienveillante avec le patient en repérant sa demande réelle.
- Etre en mesure de réaliser un soin à visée apaisante dans le cadre d'une pratique quotidienne.
- Savoir percevoir les effets immédiats et à distance d'un toucher – détente ainsi que les bénéfices apportés au patient.

Contenu :

- Réflexions sur le toucher, les différents types de toucher.
- Implication du toucher pour soi et pour l'autre.
- Bénéfices et limites du toucher / détente.
- Toucher-détente de différentes parties du corps : mains-bras, pieds-jambes, dos ,nuque ,tête - visage .

Outils pédagogiques :

- Apports théoriques.
- Démonstrations.
- Exercices pratiques en binômes .

Intervenants :

- Christine GENOUD-PRACHEX – IDE de L'unité Mobile de Soins Palliatifs.

Public concerné : 8 à 10 personnes

- Soignants ou personnel ayant un projet de service .

Durée : 3 jours (2 jours de suite et 1 jour à distance)

Informations pratiques : Se munir d'un drap de bain, d'une couverture et de vêtements confortables (éviter le jean).

Lieu de formation : Les Hôpitaux du Léman

Coût : 110€ par jour par personne